

第89回岐阜県陸上競技選手権大会  
兼第67回東海陸上競技選手権大会予選会  
兼国スポ選手選考会④

兼第51回全日本中学校陸上競技選手権大会予選会（四種競技）

競技会コード  
競技場コード

24240005  
241020(長良川競技場)  
243100(長良川補助)

主催 (一財)岐阜県陸上競技協会  
後援 岐阜県教育委員会  
(公財)岐阜県スポーツ協会  
岐阜市教育委員会

1. 日時 2024年6月30日(日)・7月6日(土)・7日(日)：9時00分競技開始予定(受付開始8時00分 於：正面玄関)
2. 場所 岐阜メモリアルセンター長良川競技場 〒502-0801 岐阜市長良福光大野2675-28 TEL(058)233-8822
3. 種目 (男子)第1日 3000mSC(0.914m) 5000mW 4×100mR 4×400mR やり投(800g)  
国体選考種目：B3000m B110mH(0.991m/9.14m) B円盤投(1.500kg) Aハンマー投(6.000kg)  
300m 300mH
- 第2日 200m 800m 5000m 400mH(0.914m) 棒高跳 走幅跳 砲丸投(7.260kg) ハンマー投(7.260kg)  
十種競技(①100m ②走幅跳 ③砲丸投(7.260kg) ④走高跳 ⑤400m)  
中学生四種(110mH(0.914m/9.14m) 砲丸投(4.000kg))
- 第3日 100m 400m 1500m 110mH(1.0670m/9.14m) 走高跳 三段跳 円盤投(2.00kg)  
十種競技(⑥110mH(1.067m/9.14m) ⑦円盤投(2.000kg) ⑧棒高跳 ⑨やり投(800g) ⑩1500m)  
中学生四種(走高跳 400m)
- (女子)第1日 3000mSC(0.762m) 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 三段跳 やり投(600g)  
国体選考種目：B100mH(0.762m/8.5m) A3000m 300m 300mH
- 第2日 200m 800m 5000m 400mH(0.762m) 走幅跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)  
七種競技(①100mH(0.840m/8.50m) ②走高跳 ③砲丸投(4.000kg) ④200m)  
中学生四種(100mH(0.762m/8.00m) 走高跳)
- 第3日 100m 400m 1500m 100mH(0.840m/8.50m) 砲丸投(4.000kg)  
七種競技(⑤走幅跳 ⑥やり投(600g) ⑦800m)  
中学生四種(砲丸投(2.721kg) 200m)

小学生招待種目 小学生選手権の8位入賞者(男女とも50m:1年・2年、80m:3・4年、100m:5・6年、混合400mR)

※国スポ選考種目：国スポ選考対象競技者に限る(岐阜県登録・ふるさと登録等)  
・少年共通種目への出場は県内の中学3年生・高校生、少年A種目への出場は高校2・3年生、少年B種目への出場は高校1年生と中学3年生とする。  
・300mと300mHは一般・高校生とする。  
国スポ選考種目の参加料は一般1,600円、高校1,400円、中学1,200円

※中学四種競技は県内中学生のみとする。

4. 参加料 一般・高校・中学共通
- |            |        |        |        |
|------------|--------|--------|--------|
| ①一般種目1種目1人 | 2,000円 | ※県外登録者 | 2,000円 |
| 混成種目       | 3,000円 | ※県外登録者 | 4,000円 |
| リレー種目1チーム  | 3,000円 | ※県外登録者 | 4,000円 |
- ※国スポ選考種目は1種目1人 一般 1,600円  
高校 1,400円  
中学 1,200円

四種競技 1,200円

招待小学生種目 無料

※参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。  
②2024年度第88回岐阜県陸上競技選手権保持者はその種目に限り参加料は徴収しない。この場合、選手権保持者であることを申込一覧に明記すること。

5. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用する。

6. 競技方法

- (1)参加者数と競技時間によっては補助競技場で実施する種目もある。  
(2)男女5000mWは35分を目処に競技を打ち切ることもある。  
(3)フィールド競技の計測は次のとおりとする。

走高跳 男子：練習1m70・1m80 1m75-1m80-1m85-1m90-1m95-2m00-以降3cmずつ  
十種：練習1m50・1m70 1m53-1m56-1m59-1m62-1m65-1m68-以降3cmずつ  
四種：練習1m30 1m35-1m38-1m41-1m44-1m47-1m50-1m53-以降3cmずつ  
女子：練習1m30・1m50 1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-以降3cmずつ  
七種：練習1m20・1m40 1m23-1m26-1m29-1m32-1m35-1m38-以降3cmずつ  
四種：練習1m10 1m15-1m18-1m21-1m24-1m27-1m30-1m33-以降3cmずつ

棒高跳 男子：練習3m40・4m00・4m40 3m50-3m70-3m90-4m10-4m20-以降10cmずつ  
十種：練習2m00・3m00・4m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-以降10cmずつ  
女子：練習2m00・3m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-2m80-以降10cmずつ

走幅跳 男子：6m10 女子：4m50  
三段跳 男子：12m50(踏切12m) 女子：9m00(踏切9m・10m)  
砲丸投 男子：9m00 女子：8m00  
円盤投 男子：28m00 女子：22m00  
やり投 男子：47m00 女子：28m00  
ハンマー投 男子：30m00 女子：25m00

※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

7. 参加資格 ・2024年度岐阜陸協登録者。ただし、参加標準記録を突破した者。  
・県外選手の出場を認める。ただし、県外選手参加標準記録を突破し、所属陸協の出場認知書がある者に限る。(出場認知書は当日提出)

※参加標準記録と突破期日は決定後HPに掲載。

8. 出場制限 申し込み種目数の制限はない。

9. 申し込み (1) 期日 アップロード：2024年6月11日（火）18：00 郵送：2024年6月14日（金）必着（遅れは認めません）  
 (2) 方法・HP(<http://www.gifu-riku.com>)の大会スケジュールタグで最新要項を確認し、申込ファイルをダウンロードする。（必ず自分のPCに保存してから入力）  
 ・ファイル作成後名前を変えて保存しHPからアップロードする。  
 ・申込一覧表をプリントアウトし所属長印、責任者印を押印（一般・学生等所属での保険などに問題なければ責任者だけでもよい。）  
 ・参加料を 十六銀行・大垣南支店・普通1223496 岐阜陸上競技協会 川瀬 巧  
 (ぎふりくぎょうぎょうきょうかい かわせ たくみ)  
 あて振込 振込控えのコピーを一覧表裏面に貼付して  
 〒502-0851 岐阜市鷺山2562番地28  
 岐阜陸協事務所あて送付。

- (3) 申し込み不備の場合は無効とすることもある。  
 (4) 招待小学生は申込の必要はない。

10. 表彰 岐阜県選手権各種目の優勝者には、賞状と選手権者章、3位までの入賞者には賞状を授与する。  
 また、一般男女最優秀選手（岐阜県登録選手に限る）に土屋章を贈与する。  
 招待小学生種目の3位までの入賞者には賞状を授与する。

11. その他 (1) 参加者は個人・団体で傷害保険に加入しておくこと。（応急手当のみ行なう）  
 (2) アスリートビブスは下記のものを使用すること。  
 ・岐阜陸協登録者：陸協規定のもの  
 ・学連登録者：学連登録番号  
 ・県外登録者：所属陸協規定のもの（ただし企業名等の商標・ロゴはマスキングすること）  
 (3) 岐阜県選手権各種目8位までの入賞は本年度岐阜県で行われる第67回東海選手権の出場権を附与する。当日東海選手権の申し込みを行う。  
 ※トラック種目決勝8位までに県外登録者が含まれる場合は、前のラウンドの記録上位者に出場資格を与える。但し8番目が複数いる場合には、本人による抽選で決定する。  
 フィールド種目8位入賞までに県外登録者が含まれる場合は9位以降を繰り上げて出場資格を与える。  
 (4) 中学生の5000m、3000mSC、5000mWへの参加は認めない。  
 (5) 投てき用具の検査は競技開始1時間前に南器具庫で行う。ただし、ボールの検査は跳躍場で行う。  
 (6) ふるさと登録については、告知事項を参照すること。  
 (7) 国体選手選考については、告知事項を参照すること。  
 (8) 四種競技は、第50回全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。  
 (9) サンサンデッキ下のジョギング等の練習行為を禁止とする。  
 (10) 個人情報の取り扱いは、告知事項「**個人情報**」・「**肖像権**」等の取扱いについて に従う。

問い合わせ等 Email:kyogikaigifu@gmail.com

参加標準記録 (2023/4/1 ~ 2024/6/10の間の記録)必ず資格記録を入力すること。

男子			女子		
種目	県内競技者	県外登録競技者	種目	県内競技者	県外登録競技者
100m	11.60	11.400	100m	13.5	13.50
200m	23.50	23.000	200m	28	28.00
400m	54.00	53.000	400m	65	65.00
800m	2.08.00	2.05.00	800m	2.30.00	2.30.00
1500m	4.30.00	4.15.00	1500m	5.15.00	5.15.00
5000m	10.00.00 (3000m)		5000m	11.00.00 (3000m)	
	17.00.00 (5000m)	17.00.00 (5000m)		20.00.00 (5000m)	20.00.00 (5000m)
110mH	16.80 (中学)		100mH	17.30 (中学)	
	17.00 (ジュニア)			17.50 (ユース)	
	17.50	17.00		18.00	18.00
400mH	61.50	61.50	400mH	71.00	71.00
*3000mSC	11:00.0 5000mの標準記録(3000mを含む) をクリアした競技者	11:00.0	3000mSC	13.20.00 5000mの標準記録(3000mを含む) をクリアした競技者	13.20.00
5000mW	35.00.00	30.00.00	5000mW	競歩競技公認記録保持者	競歩競技公認記録保持者
走高跳	1m75	1m85	走高跳	1m35	1m45
棒高跳	3m50	3m50	棒高跳	2m00	2m20
走幅跳	6m30	6m50	走幅跳	4m50	4m60
三段跳	12m50	12m50	三段跳	9m50	10m00
砲丸投げ	8m50 (7.26kg)	9m00 (7.26kg)	砲丸投げ	8m00 (4kg)	9m00 (4kg)
	10m50 (6kg)			10m00 (2.72kg)	
円盤投	28m00 (2kg)	28m00 (2kg)	円盤投	22m00	22m00
	30m00 (1.75kg)				
ハンマー投	30m00 (7.26kg)	30m00 (7.26kg)	ハンマー投	公認記録保持者	30m00
	35m00 (6kg)				
やり投	47m00	50m00	やり投	28m00	30m00
混成	公認記録保持者	公認記録保持者	混成	公認記録保持者	公認記録保持者