

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2023年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項及び競技注意事項によって競技を行う。
2. 招集時間は下記のとおりとする。
トラック競技は、競技開始時間の25分前に開始し、15分前に終了する。
フィールド競技は、競技開始時間の50分前に開始し、40分前に終了する。
3. トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載どおりとする。
4. トラック競技はタイムレース決勝とする。
5. トラック競技のスタートコマンドは「On your marks」「Set」「号砲」とする。
6. 小学生について
(1)同一選手が2回目の不正スタートをした場合に失格とする。
(2)800mを除くトラック種目では、クラウチングスタート(競技場備付スターティングブロック使用可)を原則とするが、スタンディングスタートも認める。
(3)スパイクシューズ(ピン9mm以下)は、800mを除き使用して良い。素足での競技は禁止。
7. リレーオーダーは、規定のオーダー用紙(プログラムの後ろにある)に記入し、招集開始時間の1時間前までに招集所へ提出すること。リレーチーム間のメンバー変更は認めない。
小学生男女混合リレーのオーダーは男女各2名で編成する。走順は男女自由とする。
8. スウェーデンリレー(メドレーリレー)について
距離は、1走:100m、2走:200m、3走300m、4走:400mとする。
スタート位置は、1走:第3コーナー付近、2走:第4コーナー付近、
3走:第2コーナー付近、4走:第1コーナー付近とする。
3走がブレイクライン(800mと同じ)を通過してからオープンとなる。
スタートライン、テイクオーバーゾーン的位置は他の競技と異なる。招集終了後に必ず現地で審判員による指示に従うこと。
9. 走高跳を除くフィールド競技の試技は3回とする。
10. 走高跳のバーの上げ方は下記のとおりとする。
但し、気象条件などによる場合、審判長の判断で変更することがある。
一般高校男子:練習1m50 1m55-1m60-1m65-1m70-1m75-1m80 (以降3cmずつ)
一般高校女子:練習1m25 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50 (以降3cmずつ)
中学男子:練習1m35 1m40-1m45-1m50-1m55-1m60 (以降3cmずつ)
中学女子:練習1m20 1m25-1m30-1m35-1m40-1m45 (以降3cmずつ)
なお、第1位決定試技の際のバーの上げ下げは2cmとする。
11. 長さを競うフィールド競技の計測ラインは設けない。全試技計測する。
但し、気象条件などにより審判長の判断で変更することがある。
12. 持ち込みの投てき物の検定は現地で行う。
13. 各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。競技終了30分後に競技場玄関ロビーに準備するので取りにくること。小学生は8位まで賞状を授与する。
14. 貴重品は各自の責任において管理すること。ゴミは各自で持ち帰ること。
15. 競技中における傷害事故については、応急処置は本部で行うが以後の責任は負わない。