

競 技 日 程

<トラック>

No.	競 技	組	競技開始	招集開始	招集完了	オーダー提出
1	男子3年 100m	4組	9:30	9:05	~ 9:15	
2	男子2年 100m	5組	9:45	9:20	~ 9:30	
3	男子1年 100m	4組	10:00	9:35	~ 9:45	
4	女子 4×100m	3組	10:15	9:50	~ 10:00	~9:00
5	男子2.3年 800m	2組	10:30	10:05	~ 10:15	
6	男子2.3年 400m	2組	10:40	10:15	~ 10:25	
7	男子2.3年 200m	3組	10:50	10:25	~ 10:35	
8	女子1年 100m	4組	11:05	10:40	~ 10:50	
9	女子2年 100m	3組	11:20	10:55	~ 11:05	
10	女子3年 100m	3組	11:30	11:05	~ 11:15	
11	男子2年 1500m	2組	11:40	11:15	~ 11:25	
12	男子2.3年 110mH(0.914m)	2組	12:00	11:35	~ 11:45	
13	女子2.3年 100mH(0.762m)	2組	12:10	11:45	~ 11:55	
14	女子2.3年 200m	3組	12:20	11:55	~ 12:05	
15	女子3年 800m		12:35	12:10	~ 12:20	
16	女子2年 800m		12:45	12:20	~ 12:30	
17	女子1年 800m	2組	12:55	12:30	~ 12:40	
18	男子 4×100m	3組	13:05	12:40	~ 12:50	~11:50
19	女子2.3年 1500m		13:20	12:55	~ 13:05	
20	男子1年 1500m	2組	13:30	13:05	~ 13:15	
21	男子3年 1500m		13:50	13:25	~ 13:35	
22	男子2.3年 3000m		14:00	13:35	~ 13:45	

<フィールド>

跳 躍

No.	競 技	人数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男子2.3年 走高跳	4人	9:30	8:40	~ 8:50
1	男子2.3年 走幅跳	18人	9:30	8:40	~ 8:50
1	女子2.3年 走幅跳	16人	9:30	8:40	~ 8:50
2	男子2.3年 棒高跳	2人	10:00	9:10	~ 9:20
3	女子2.3年 走高跳	10人	11:00	10:10	~ 10:20
4	男子1年 走幅跳	13人	11:30	10:40	~ 10:50
4	女子1年 走幅跳	20人	11:30	10:40	~ 10:50

投てき

No.	競 技	人数	競技開始	招集開始	招集完了
1	男子2.3年 砲丸投(5.000kg)	8人	9:30	8:40	~ 8:50
2	女子2.3年 砲丸投(2.721kg)	15人	11:00	10:10	~ 10:20
3	男子1年 砲丸投(2.721kg)	3人	12:30	11:40	~ 11:50
3	女子1年 砲丸投(2.721kg)	7人	12:30	11:40	~ 11:50

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項によって競技を行う。
- 2 競技は、記載された競技順序と時間により進行する。
- 3 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとする。
- 4 競技者招集は下記のように行う。
招集所は100mスタート側メインスタンド下に設置する。
 - ・トラック競技は競技開始予定時刻25分前に開始し、15分前に完了する。
 - ・フィールド競技は競技開始予定時刻50分前に開始し、40分前に完
- 5 フィールド競技は3回の試技を行う。（走高跳、棒高跳は除く）
フィールド競技の計測ラインと高さの競技はのバーの上げ方は審判長の判断で設定する。
- 6 トラック種目の1回の不正スタートで失格とする。
- 7 スパイクは9mm以下を使用する。但し、走高跳は12mm以下を使用すること。
- 8 砲丸は、競技開始予定時刻90分前から招集完了時刻までの間、フィニッシュ側器具庫前で検査を受けた上で使用することができる。
- 9 投てき練習は競技開始前に役員の指示に従って行うこと。
(これ以外での練習は認めない)
- 10 リレーのオーダー用紙、招集終了時刻の1時間前までに招集所に提出する。
オーダー用紙の提出が遅れたり、提出しなかった場合は棄権と見なす。
- 11 アスリートビブス（ナンバーカード）は陸協規定（要覧告知事項参照）のものを使用すること。
- 12 プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。
- 13 所持品は各自で管理する。
- 14 事故が生じたときは、医務室において応急処置を行うがその後は本人負担とする。
- 15 参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。
- 16 プログラムに訂正がある場合は、プログラム訂正追加申請書（プログラム最後に添付）に必要事項を記入して、種目開始時刻の1時間前までに本部に提出すること。