

## 7月25日 岐阜県中体連陸上競技大会のウォーミングアップについて

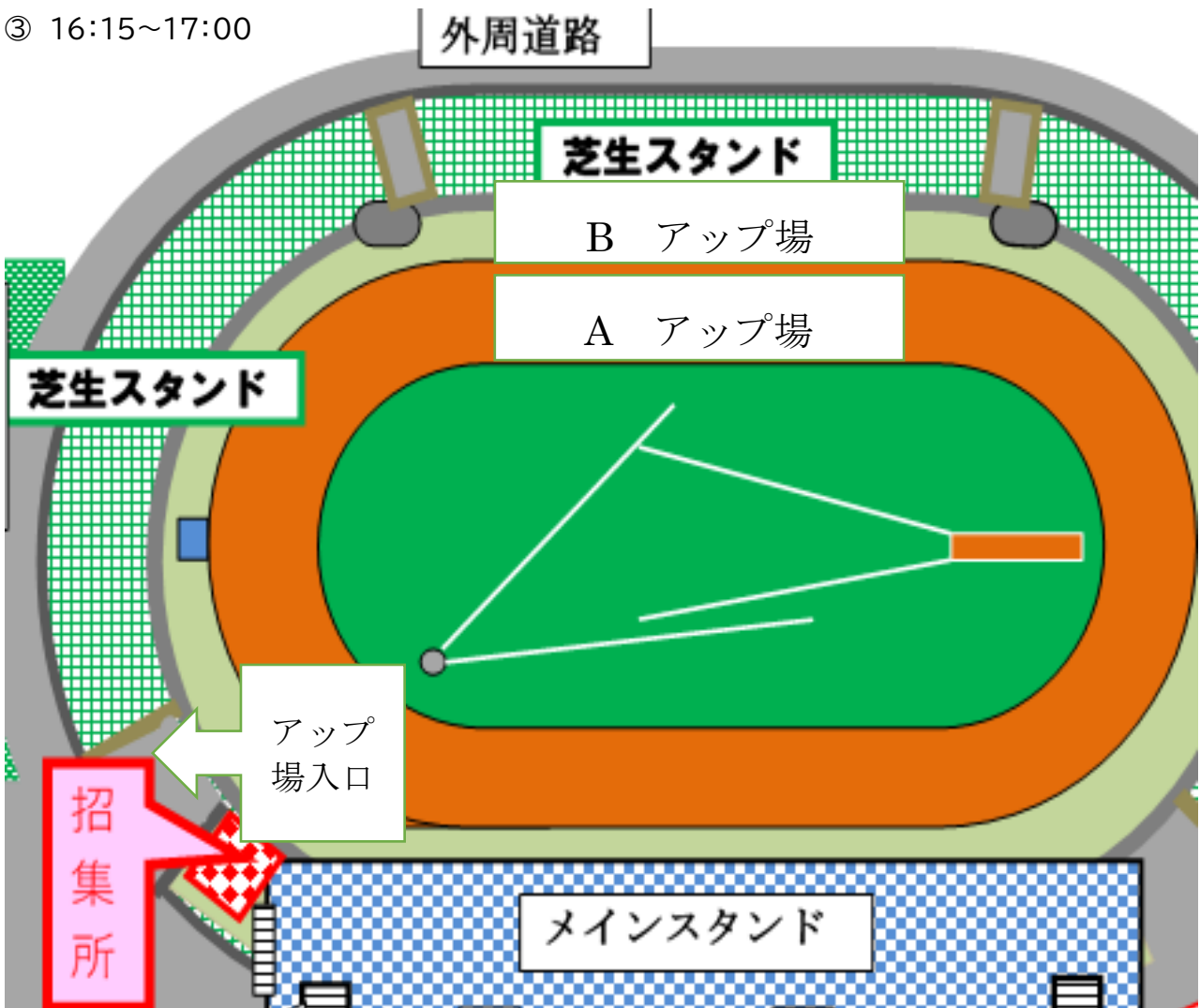
補助競技場がないため、時間を設定し浅中陸上競技場の一部を開放して、ウォーミングアップとして利用できるようにします。ウォーミングアップとして競技場に入る時には、招集所付近の北入口を利用してください。 ※ウォーミングアップ場は、コーンで並べて、わかるようにしておきます。

### A バックストレートが利用できる練習時間

- ① 9:15~10:45
- ② 15:10~15:50

### B 棒高跳ピット付近を利用できる練習時間

- ① 11:25~12:20
- ② 14:20~14:35
- ③ 16:15~17:00



競技場内でのアップ場を確保するために、棒高跳を北側のピットで行い、走高跳を南側のピットで行います。