

競 技 注 意 事 項

1 本大会は2021年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項によって競技を行う。

2 競技は記載された競技順序と、時間により運営する。

3 招集:トラックはメインスタンド下東側で行う。

フィールドは各競技会場で行う。

4 選手招集時間は、

トラック競技：競技開始予定時刻 30分前に始め20前に完了する。

フィールド競技：競技開始予定時刻40分前に始め30分前に完了する。

コンバインド：上記に従いトラック、フィールド各種目毎に招集を行う。

5 火傷の危険があるため素足での競技は禁止する。

6 競技について

① スタートの合図は、英語で行う。([On your marks][set])

② 小学生ルール(1人が2回フライングをすると失格となる)で行う。

③ 400mまでのトラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。

④ スタートブロックは、競技場備え付けのものを使用する。

⑤ スパイクシューズ(9mm以下)・スタートブロックを使用してもよい。ただし、1～3年生および800mは、スパイクシューズは使用できない。

⑥ 800mはタイムレース決勝とする。

⑦ 80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードルの間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。

⑧ リレーのオーダー用紙、招集完了予定時刻の1時間前までに招集所に提出する。オーダー用紙の提出が遅れたり、提出しなかった場合は棄権と見なす。

⑨ 男女混合リレーのオーダー男女各2名で編成する。走順は男女自由とする。

⑩ 走高跳(はさみ跳び)は、足から着地しなければならない。背中、腰、尻からの着地は無効試技となる。バーの上げ方は、下記の通りとする。

⑪ 走高跳の計測は次のとおりとする。

男女共：1m00-1m05-1m10-1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-以降3cmずつ

※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

⑫ コンバインドAの走高跳は、2回続けて失敗すれば、次の試技を続けることができない。

⑬ コンバインドBの走幅跳・ジャベリックボール投共に、試技は2回とする。

※ ナンバーカード：交流大会は今大会配布のものを使用する。

交歓陸上は陸協規定(要覧告知事項参照)のものを使用する。

7 プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。

8 所持品は各自で管理する。

9 各種目3位までは賞状とメダル、6位までは賞状を授与する。

10 最優秀選手男女各1名に土屋章が授与される。

11 参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。

12 事故が生じたときは、医務室において応急処置を行うがその後は本人負担とする。

13 プログラムに訂正がある場合は、プログラム訂正追加申請書(プログラム最後に添付)に必要事項を記入して、種目開始時刻の1時間前までに本部に提出すること。

14 更衣室・その他における所持品の管理は各自の責任とする。

15 ゴミは、各自で持ち帰ること。

16 参加団体関係者の競技場への入場は別途指示する。(ただし、大会本部・競技役員の指示に従うこと)

17 今回は記録賞の発行は行わない。

競 技 日 程

< ト ラ ッ ク >

No.	性	種 目		競技開始時刻	招集開始	招集完了	リ-オーダ-	
1	男	100m A	80mH	2組	9:00	8:30 ~	8:40	
2	女	100m A	80mH	3組	9:10	8:40 ~	8:50	
3	混合	4×100m 予	5-0+8	1組	9:20	8:50 ~	9:00	8:00
				2組	9:30	9:00 ~	9:10	8:10
				3組	9:40	9:10 ~	9:20	8:20
				4組	9:50	9:20 ~	9:30	8:30
				5組	10:00	9:30 ~	9:40	8:40
4	男	交歓4年	800m 決	1組	10:05	9:35 ~	9:45	
5	女	交歓4年	800m 決	1組	10:10	9:40 ~	9:50	
6	男	交歓5年	800m 決	2列ム-入	1組	10:15	9:45 ~	9:55
					2組	10:20	9:50 ~	10:00
7	女	交歓5年	800m 決	2列ム-入	1組	10:25	9:55 ~	10:05
					2組	10:30	10:00 ~	10:10
8	男	交歓6年	800m 決	3列ム-入	1組	10:35	10:05 ~	10:15
					2組	10:40	10:10 ~	10:20
					3組	10:45	10:15 ~	10:25
9	女	交歓6年	800m 決	2列ム-入	1組	10:50	10:20 ~	10:30
					2組	10:55	10:25 ~	10:35
10	女	交歓1年	50m 予	2-0+8	1組・2組	11:05	10:35 ~	10:45
11	女	交歓2年	50m 予	4-0+8	1組・2組	11:10	10:40 ~	10:50
					3組・4組	11:15	10:45 ~	10:55
12	男	交歓1年	50m 予	4-0+8	1組・2組	11:20	10:50 ~	11:00
					3組・4組	11:25	10:55 ~	11:05
					5組	11:30	11:00 ~	11:10
13	男	交歓2年	50m 予	5-0+8	1組・2組	11:40	11:10 ~	11:20
					3組・4組	11:45	11:15 ~	11:25
					5組	11:50	11:20 ~	11:30
14	男	5年	100m 予	10-0+8	1組・2組	12:00	11:30 ~	11:40
					3組・4組	12:05	11:35 ~	11:45
					5組・6組	12:10	11:40 ~	11:50
					7組・8組	12:15	11:45 ~	11:55
					9組・10組	12:20	11:50 ~	12:00
15	男	6年	100m 予	8-0+8	1組・2組	12:30	12:00 ~	12:10
					3組・4組	12:35	12:05 ~	12:15
					5組・6組	12:40	12:10 ~	12:20
					7組・8組	12:45	12:15 ~	12:25
16	女	5年	100m 予	8-0+8	1組・2組	12:50	12:20 ~	12:30
					3組・4組	12:55	12:25 ~	12:35
					5組・6組	13:00	12:30 ~	12:40
					7組・8組	13:05	12:35 ~	12:45
17	女	6年	100m 予	8-0+8	1組・2組	13:15	12:45 ~	12:55
					3組・4組	13:20	12:50 ~	13:00
					5組・6組	13:25	12:55 ~	13:05
					7組・8組	13:30	13:00 ~	13:10

No	性	種目		競技開始時刻	招集開始	招集完了	リレーオーダー	
18	男	交歓1年	50m 決	13:40	13:10	13:20		
19	男	交歓2年	50m 決	13:45	13:15	13:25		
20	女	交歓1年	50m 決	13:50	13:20	13:30		
21	女	交歓2年	50m 決	13:55	13:25	13:35		
22	男	交歓3年	100m 予	9-0+8	1組・2組	14:05	13:35 ~ 13:45	
					3組・4組	14:10	13:40 ~ 13:50	
					5組・6組	14:15	13:45 ~ 13:55	
					7組・8組	14:20	13:50 ~ 14:00	
					9組	14:25	13:55 ~ 14:05	
23	男	交歓4年	100m 予	9-0+8	1組・2組	14:35	14:05 ~ 14:15	
					3組・4組	14:40	14:10 ~ 14:20	
					5組・6組	14:45	14:15 ~ 14:25	
					7組・8組	14:50	14:20 ~ 14:30	
					9組	14:55	14:25 ~ 14:35	
24	混合	4×100m 決		15:05	14:35 ~ 14:45	13:45		
25	女	交歓3年	100m 予	8-0+8	1組・2組	15:15	14:45 ~ 14:55	
					3組・4組	15:20	14:50 ~ 15:00	
					5組・6組	15:30	15:00 ~ 15:10	
					7組・8組	15:35	15:05 ~ 15:15	
26	女	交歓4年	100m 予	8-0+8	1組・2組	15:40	15:10 ~ 15:20	
					3組・4組	15:45	15:15 ~ 15:25	
					5組・6組	15:50	15:20 ~ 15:30	
					7組・8組	15:55	15:25 ~ 15:35	
27	男	5年	100m 決	16:05	15:35 ~ 15:45			
28	男	6年	100m 決	16:10	15:40 ~ 15:50			
29	女	5年	100m 決	16:15	15:45 ~ 15:55			
30	女	6年	100m 決	16:20	15:50 ~ 16:00			
31	男	交歓3年	100m 決	16:25	15:55 ~ 16:05			
32	男	交歓4年	100m 決	16:30	16:00 ~ 16:10			
33	女	交歓3年	100m 決	16:35	16:05 ~ 16:15			
34	女	交歓4年	100m 決	16:40	16:10 ~ 16:20			

< フィールド >

跳躍

1	男	JFA 1年 B	走幅跳	A・Bピット	55	9:30	8:50 ~ 9:00
2	女	JFA 1年 B	走幅跳	A・Bピット	37	11:30	10:50 ~ 11:00
3	男	JFA 1年 A	走高跳 決		13	11:00	10:20 ~ 10:30
3	女	JFA 1年 A	走高跳 決		18	11:00	10:20 ~ 10:30
4	男	交歓4年	走幅跳	Aピット	12	13:30	12:50 ~ 13:00
4	女	交歓4年	走幅跳	Bピット	10	13:30	12:50 ~ 13:00

投てき

1	男	交歓4年	ソフトボール投 決	7	9:30	8:50 ~ 9:00	
1	女	交歓4年	ソフトボール投 決	7	9:30	8:50 ~ 9:00	
2	男	JFA 1年 B	ソフトボール投	1組	28	11:00	10:20 ~ 10:30
				2組	27	12:15	11:35 ~ 11:45
2	女	JFA 1年 B	ソフトボール投	1組	18	13:30	12:50 ~ 13:00
				2組	19	15:00	14:20 ~ 14:30