

# 東海高等学校駅伝競走大会コース

小笠山総合運動公園(袋井市愛野2300-1)内で5km周回コースを作成し、スタジアムをスタートとゴールにする。

## 1 男子コース

スタートからA地点(基準0km地点)まで2.195km走り、5kmコースを8周してゴール

1区 10km 100mスタートラインをスタート後、競技場内を約2周走り第1ゲートから出て、左折してコースに合流後2周目のE地点(3km地点195m手前)で中継

2区 3km E地点(3km地点195m手前)～B地点(1km地点195m手前)で中継

3区 8.0975km B地点(1km地点195m手前)～2周目のH地点(4km地点97.5m手前)で中継

4区 8.0975km H地点(4km地点97.5m手前)～D地点(2周目の2km地点)で中継

5区 3km D地点(2km地点)～A地点(0km地点)で中継

6区 5km A地点(0km地点)～A地点(0km地点)で中継

7区 5km A地点(0km地点)～第3ゲートから競技場に入り通常フィニッシュラインでゴール

## 2 女子コース

スタートからA地点(基準0km地点)まで1.0975km走り、5kmコースを4周してゴール

1区 6km 3000mSCスタートライン後方22mをスタート後、競技場内を約2周走り第4ゲートから出て右折し、コースに合流後K地点(0km地点97.5m手前)で中継

2区 4.0975km K地点(0km地点97.5m手前)～J地点(4km地点)で中継

3区 3km J地点(4km地点)～D地点(2km地点)で中継

4区 3km D地点(2km地点)～A地点(0km地点)で中継

5区 5km A地点(0km地点)～第3ゲートから競技場に入り通常フィニッシュラインでゴール

## 試走上の注意

コースは小笠山総合運動公園内の敷地なので、管理事務所(エコパハウス電話0538-41-1800)や他の利用者に迷惑をかけないように注意して試走を行ってください。

### 1 事務所への届出

試走するチームはスタジアムを使用しない場合でもエコパの事務所に申し出て、了解を得てください。スタジアム内を利用して試走をする場合には、個人利用料金(高校生以下100円)を事務所に払うようにしてください。

スタジアム内を使用しないでの試走は、別紙に記載してある日程以外は可能です。

注意事項をよく読み、安全に気をつけて実施してください。

### 2 試走時の伴走等

遊歩道に自動車等を入れての伴走等はないようにしてください。自転車で伴走する場合には歩行者や他校の試走に気をつけてください。静岡県中学駅伝の試走もあります。

### 3 交通事故等への注意

掛川ゲートから袋井ゲート間の道路は一般の自動車も走るの、ここでは道路左端を走ってください。特に人工芝サッカー場横の遊歩道からこの道路に出る際が最も危険ですので、自動車に注意をしながら走り出てください。駅伝当日はこの道路は一般車通行止にします。西側駐車場内は一般車が走り、またイベント開催時には出入も多いので、注意して走ってください。イベント開催時にはスタジアム前は歩行者が多いので注意してください。

### 4 その他

出たゴミはチームで責任を持って必ず持ち帰ってください。

### 男子スタート

100mスタートラインをスタートし、競技場内を約2周して第1ゲートから外へ出て、左折し坂を登り、コースに合流する

### 女子スタート

3000mSCのスタートライン後方22m地点からスタートし、競技場内を2周し、第4ゲートから外に出て、右折しコースに合流する

### 男子、女子ゴール

最終区は第3ゲートから競技場内へ入り、通常のフィニッシュラインでゴールする



