

競 技 日 程

< ト ラ ッ ク >

1 男	ｺﾞﾊﾞｲﾝﾄﾞA	80mH 予	2組	9:00	18 女	5年	100m 決		14:20
2 女	ｺﾞﾊﾞｲﾝﾄﾞA	80mH 予	4組	9:10	19 女	6年	100m 決		14:25
3 男	5年	100m 予	11-0+8	9:25	20 男	交歓1年	50m 決		14:35
4 男	6年	100m 予	7-0+8	9:50	21 男	交歓2年	50m 決		14:40
5 女	5年	100m 予	9-0+8	10:10	22 女	交歓1年	50m 決		14:45
6 女	6年	100m 予	10-0+8	10:35	23 女	交歓2年	50m 決		14:50
7 男	交歓1年	50m 予	3-0+8	11:05	24 男	交歓4年	100m 決		14:55
8 男	交歓2年	50m 予	5-0+8	11:15	25 女	交歓4年	100m 決		15:00
9 女	交歓1年	50m 予	3-0+8	11:30	26 男	交歓3年	100m 決		15:05
10 女	交歓2年	50m 予	6-0+8	11:40	27 女	交歓3年	100m 決		15:10
11 混 合		4×100m 予	7-0+8	12:00	28 混 合		4×100m 決		15:20
12 男	交歓3年	100m 予	13-0+8	12:35	29 男	交歓4年	800m 決	2 ｸﾞﾙｰﾌﾟ	15:40
13 男	交歓4年	100m 予	7-0+8	13:10	30 女	交歓4年	800m 決	2 ｸﾞﾙｰﾌﾟ	15:50
14 女	交歓3年	100m 予	8-0+8	13:25	31 男	交歓5年	800m 決	3 ｸﾞﾙｰﾌﾟ	16:00
15 女	交歓4年	100m 予	8-0+8	13:45	32 女	交歓5年	800m 決	2 ｸﾞﾙｰﾌﾟ	16:15
16 男	5年	100m 決		14:10	33 男	交歓6年	800m 決	3 ｸﾞﾙｰﾌﾟ	16:25
17 男	6年	100m 決		14:15	34 女	交歓6年	800m 決	3 ｸﾞﾙｰﾌﾟ	16:40

< フ ィ ー ル ド >

跳躍

1 男	ｺﾞﾊﾞｲﾝﾄﾞB	走幅跳 決	A・Bピット 30	10:00
2 女	ｺﾞﾊﾞｲﾝﾄﾞB	走幅跳 決	A・Bピット 62	11:00
2 男	ｺﾞﾊﾞｲﾝﾄﾞB	走高跳 決	9	10:30
2 女	ｺﾞﾊﾞｲﾝﾄﾞB	走高跳 決	28	10:30
1 男	交歓4年	走幅跳 決	Aピット 15	12:30
1 女	交歓4年	走幅跳 決	Bピット 10	12:30

投てき

1 男	交歓4年	ｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸｽ-ﾙ投 決	13	10:00
2 女	交歓4年	ｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸｽ-ﾙ投 決	7	10:45
2 男	ｺﾞﾊﾞｲﾝﾄﾞB	ｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸｽ-ﾙ投 決	1組 15	11:30
			2組 15	12:15
2 女	ｺﾞﾊﾞｲﾝﾄﾞB	ｼﾞｬﾊﾞﾘｯｸｽ-ﾙ投 決	1組 31	13:30
			2組 31	15:00

競 技 注 意 事 項

1 本大会は2019年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項によって競技を行う。

2 競技は記載された競技順序と、時間により運営する。

3 招集は、メインスタンド補助競技場側器具庫前で行う。

4 選手招集時間は、

トラック競技：競技開始予定時刻 30分前に始め20前に完了する。

フィールド競技：競技開始予定時刻40分前に始め30分前に完了する。

コンバインド：上記に従いトラック、フィールド各種目毎に招集を行う。

※リレーオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出する。
(提出されない場合は棄権とみなします)

5 競技について

(1) 火傷の危険があるため素足での競技は禁止する。

(2) スタートの合図は、英語で行う。([On your marks][set])

(3) スタートは旧ルール(1人が2回フライングをすると失格となる)で行う。

クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートでも認める。

(4) スパイクシューズ・スターティングブロックを使用してもよい。

(5) 80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードルの間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。

(6) コンバインドAの走高跳は、2回続けて失敗すれば、その高さがどの高さであろうと次の試技を続けることはできない。

(7) コンバインドB(走幅跳・ジャベボール投)は、全員2回の試技とする。

(8) 走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背、腰からの着地は無効試技とする。

(9) 走高跳の計測は次のとおりとする。

男女共：1m00-1m05-1m10-1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-以降3cmずつ

※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

(10) リレーのオーダーは、男女各2名で編成し、走順は男女自由とする。

(11) 交歓陸上

① 1~3年生および800mについては、スパイクシューズは使用できない。

② スターティングブロックの使用は決勝のみとする。

③ 800mはタイムレース決勝とする。

6 ナンバーカードは陸協規定(要覧告知事項参照)のものを使用すること。

7 プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。

8 所持品は各自で管理する。

9 各種目3位までは賞状とメダル、6位までは賞状を授与する。

10 全国大会出場資格

優勝チーム・個人は、全国大会に出場できる。ただし、全国大会では、同一人が種目を兼ねて出場することができない。(リレー種目優先。予選会のリレーの補欠も同様)

11 参加者は個人・団体で傷害保険に加入しておくこと。

12 事故が生じたときは、医務室において応急処置を行うがその後は本人負担とする。

13 プログラムに訂正がある場合は、プログラム訂正追加申請書(プログラム最後に添付)に必要な事項を記入して、種目開始時刻の1時間前までに本部に提出すること。

14 更衣室・その他における所持品の管理は各自の責任とする。

15 ゴミは、各自で持ち帰ること。

16 記録証明書の申請は、100円(切手代用可)及び返送先の住所、氏名を記載し、82円切手を貼付した返信用封筒を同封の上、岐阜陸上競技協会ホームページに掲載されている宛先に送付すること。当日は「記録室」で受付けているが、後日返送となる。

※ 参加団体関係者の競技場への入場は別途指示する。(ただし、大会本部・競技役員の指示に従うこと)許可証のない者は競技場への入場を認めない。