

競技日程

＜トラック＞

一高 男	400mH(0.914m)	4組	9:30	一高 男	200m	12組 ~6組	12:00
一高 女	400mH(0.762m)	2組	9:45			7組~	12:20
一高 男	800m	5組	9:55	一高 女	200m	7組	12:40
中学 男	800m	2組	10:20	中学 男	200m	8組	13:00
一高 女	800m	2組	10:30	中学 女	200m	5組	13:30
中学 女	800m	2組	10:40	一高 男	5000m	1組	13:50
	男 3000m	2組	11:00				
	女 3000m	1組	11:30				

＜フィールド＞

跳 躍				投てき			
一高 女	走高跳	15人	9:30	一高 女	円盤投(1.0k)	6人	9:30
中学 女	走幅跳	26人	9:30	中学 男	円盤投(1.5k)	1人	9:30
中学 女	走高跳	6人	11:00	一高 男	円盤投(1.75k)	18人	11:30
中学 男	走高跳	2人	11:00	一高 女	ハンマー投(4.0k)	1人	13:30
中学 男	走幅跳	20人	11:30	一高 男	ハンマー投(6.0k)	5人	13:30
一高 男	走高跳	14人	13:00				
一高 男	三段跳	18人	13:30				
一高 女	三段跳	7人	13:30				

競技注意事項

- 1 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項によって競技を行う。
- 2 競技は、記載された競技順序と時間により進行する。
- 3 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとする。
- 4 競技者招集所は、100mスタート付近メインスタンド下倉庫前で行う。
- 5 招集時間は次のとおりとする。
 トラック 競技開始予定時刻25分前に開始し、15分前に完了する。
 フィールド 競技開始予定時刻40分前に開始し、30分前に完了する。
- 6 円盤投、ハンマー投は、投てき物の重さで分ける。
- 7 走高跳の計測は次のとおりとする。
 中学男：練習1m35 1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m75-以降3cmずつ
 中学女：練習1m20 1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m53-1m56-以降3cmずつ
 一高男：練習1m55 1m60-1m65-1m70-1m75-1m80-1m85-1m90-1m93-以降3cmずつ
 一高女：練習1m25 1m30-1m35-1m40-1m45-1m48-1m51-1m54-1m57-以降3cmずつ
 ※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。
- 8 走幅跳、三段跳、円盤投、ハンマー投げは3回の試技とする。
- 9 三段跳の踏切位は、男子11m 女子9mとする。
- 10 スパイクは9mm以下を使用する。但し、走高跳は12mm以下を使用すること。
- 11 投てき器具の検査は、当日指定された場所で行う。
- 12 ナンバーカードは陸協規定のものを使用すること。
- 13 プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。
- 14 所持品は各自で管理する。
- 15 けがについては救護室で応急処置のみおこなう。
各団体（個人）で傷害保険等への加入をして参加すること。