

タイムテーブル

＜トラックの部＞

	性・種別	種目	組着	競技開始時刻
1	男子 30歳未満	100m	予選 3組 2着 +2	11:00
2	女子 女子	100m	予選 3組 2着 +2	11:10
3	男子 30歳以上	100m	予選 3組 2着 +2	11:20
4	M 男子 35歳以上 45歳未満 45歳以上 55歳未満	100m	1組	11:30
5	M 男子 45歳以上 55歳未満	100m	1組	11:35
6	M 男子 55歳以上	100m	1組	11:40
7	M 女子 45歳以上 55歳未満	100m	1組	11:45
8	男子 30歳未満	400m	予選 3組 2着 +2	11:55
9	男子 30歳以上	400m	予選 3組 2着 +2	12:10
10	M 男女 各年令区分	800m	1組	12:25
11	男子	4×100mリレー	予選 2組 2着 +2	12:40
12	女子	4×100mリレー	予選 2組 3着 +2	12:50
13	M 男子 45歳以上 55歳未満	3000m	決勝 1組	13:05
14	女子	200m	予選 2組 3着 +2	13:25
15	男子 30歳未満	100m	決勝 1組	13:40
16	女子 女子	100m	決勝 1組	13:45
17	男子 30歳以上	100m	決勝 1組	13:50
18	男子 30歳未満	400m	決勝 1組	13:55
19	男子 30歳以上	400m	決勝 1組	14:00
20	女子	200m	決勝 1組	14:05
21	男子 30歳未満	1500m	決勝 1組 (17人)	14:10
22	男子 30歳以上	1500m	決勝 1組 (20人)	14:20
23	男子	4×100mリレー	決勝 1組	14:40
24	女子	4×100mリレー	決勝 1組	14:45

＜フィールドの部＞

	性・種別	種目	組着	競技開始時刻
1	男子 30歳以上	走幅跳	決勝 17人	11:00
3	男子 30歳未満	走幅跳	決勝 14人	11:00
4	M 男女 各年令区分	走幅跳	決勝 9人	13:00
5	女子	走幅跳	決勝 15人	13:00
6	男子 30歳未満	走高跳	決勝 13人	11:00
7	男子 30歳以上	走高跳	決勝 14人	11:00
8	女子	走高跳	決勝 14人	13:00
9	女子	砲丸投(4.000kg)	決勝 15人	11:00
10	男子 30歳未満	砲丸投(5.000kg)	決勝 13人	13:00
11	男子 30歳以上	砲丸投(5.000kg)	決勝 18人	13:00
12	M 男子 55歳以上	砲丸投(5.000kg)	決勝 1人	13:00