

競 技 日 程

< ト ラ ッ ク >

1 男 5・6年	80mH 予	2-0+8	9:00	20 男 5年	100m 決	14:15
2 女 5・6年	80mH 予	3-0+8	9:10	21 男 6年	100m 決	14:20
3 男 5年	100m 予	9-0+8	9:25	22 女 5年	100m 決	14:25
4 男 6年	100m 予	9-0+8	9:45	23 女 6年	100m 決	14:30
5 女 5年	100m 予	13-0+8	10:05	24 男 交歓1年	50m 決	14:35
6 女 6年	100m 予	8-0+8	10:30	25 男 交歓2年	50m 決	14:40
7 男 5・6年	80mH 決		10:50	26 女 交歓1年	50m 決	14:45
8 女 5・6年	80mH 決		10:55	27 女 交歓2年	50m 決	14:50
9 男 交歓1年	50m 予	4-0+8	11:00	28 男 交歓4年	100m 決	14:55
10 男 交歓2年	50m 予	8-0+8	11:10	29 女 交歓4年	100m 決	15:00
11 女 交歓1年	50m 予	3-0+8	11:30	30 男 交歓3年	100m 決	15:05
12 女 交歓2年	50m 予	6-0+8	11:40	31 女 交歓3年	100m 決	15:10
13 混 合	4×100m 予	3-0+8	11:55	32 混 合	4×100m 決	15:15
14 男 5・6年	4×100m 予	4-0+8	12:10	33 男 5・6年	4×100m 決	15:20
15 女 5・6年	4×100m 予	4-0+8	12:25	34 女 5・6年	4×100m 決	15:25
16 男 交歓3年	100m 予	10-0+8	12:40	35 男 交歓5・6年	800m 決	4 列ムス 15:30
17 男 交歓4年	100m 予	10-0+8	13:05	36 女 交歓5・6年	800m 決	3 列ムス 15:50
18 女 交歓3年	100m 予	9-0+8	13:25	37 男 交歓4年	800m 決	2 列ムス 16:05
19 女 交歓4年	100m 予	11-0+8	13:50	38 女 交歓4年	800m 決	16:15

< フ ィ ー ル ド >

跳躍				投てき				
1 男 5・6年	走幅跳 決	Aピット	27	10:00	1 女 5・6年	ジャバリックホ-ル投 決	16	10:00
1 女 5・6年	走幅跳 決	Bピット	42	10:00	1 女 交歓4年	ジャバリックホ-ル投 決	3	10:00
1 男 5・6年	走高跳 決		6	10:00	2 男 5・6年	ジャバリックホ-ル投 決	34	13:00
2 女 5・6年	走高跳 決		9	12:00	2 男 交歓4年	ジャバリックホ-ル投 決	9	13:00
2 男 交歓4年	走幅跳 決	Aピット	9	13:30				
2 女 交歓4年	走幅跳 決	Bピット	10	13:30				

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は2018年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項および、監督会議の決定事項によって競技を行う。ただし、トラック競技のスタートは、一人2回の不正スタートで失格とする。
- 2 競技は記載された競技順序と、時間により運営する。
- 3 招集は、第4コーナー補助競技場側器具庫前で行う。
選手招集時間は、トラック競技は、競技開始30分前に始め20前、フィールド競技は40分前に始め、30分前に完了する。
- 4 4年生以上は、スパイクの使用を認める。ただし、スパイクの長さは、9mm以下とする。交歓陸上の1年から3年生までと800mは、スパイクシューズは使用できない。また、火傷の危険性があるので、素足での競技は禁止する。
- 5 スタートブロックは、競技場備え付けのものを使用する。
- 6 400mまでのトラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- 7 80mHは、スタートから第1ハードルまでの距離が13m、ハードル間は7m、高さは70cmで9台とする。
- 8 走高跳は、足から着地しなければならない。背中、腰、尻からの着地は無効試技となる。バーの上げ方は、下表の通りとする。

	練習	試 技							
男子	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	以降3cmずつ	
女子	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	//

- 9 走幅跳の計測ラインは次の通りとする。
交流大会・・・男子3m30・女子3m20 交歓大会・・・1回目は必ず測定する。
- 10 ジャベリックボール投はやり投のピットで行う。
- 11 交歓大会の走幅跳とジャベリックボール投の試技回数は、3回とする。
- 12 VTR・カセットレコーダー・携帯電話などの各通信機器を競技場内に持ち込むことは禁止する。
- 13 競技場内（スタンドを含）における、VTR・カメラ（携帯電話も含む）等による撮影は本部で許可書（100円/日）を交付された場合にのみ可能とする。（あらかじめ本部で手続きを行う。）
- 14 8位までの入賞者は、成績発表後20分後に表彰を行うので、正面ロビーに集合すること。
なお1位～3位までにはメダルが授与される。
- 15 更衣室・その他における所持品の管理は各自の責任とする。
- 16 救護室ではけがの応急処置は行うが、その後は各自で対応する。
各団体・個人で傷害保険への加入しておくこと。
- 17 当日玄関において、選手の受付と同時にナンバーカード・プログラム・参加賞を配布する。
- 18 各チームの代表者は、競技開始前と終了後に監督会議を行うので、会議室へ集合すること。なお、全国小学生陸上交流大会および、東海選手権小学生の部の出場者は、監督会議終了後、打ち合わせと手続きを行うこと。
- 19 ゴミは、各自で持ち帰ること。
- 20 リレーオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに招集場に提出すること。（提出されない場合は棄権と見なす）
- 21 混合リレーのオーダーは、第1第2走者は女子、第3・4走者は男子とする。
- 22 選手以外の競技場への入場は認めない。ただし、低学年等で介助が必要な場合は本部へ申し出てADを受取り着用する。（原則としてトラック内、ピット内へは入らない）