

タイムテーブル

No.	種 目	組	開始時刻	No.	種 目	組	開始時刻
1	女 3000m	1組	9:30	7	一高男 5000m	1組	11:10
2		2組	9:45	8		2組	11:30
3		3組	10:00	9		3組	11:55
4	男 3000m	1組	10:20	10		4組	12:20
5		2組	10:35	11		5組	12:40
6		3組	10:50	12	一高女 5000m	1組	12:40
				男子5組と同時			

競 技 注 意 事 項

- 1 本競技会は、2014年日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせによって実施する。
- 2 競技は上記競技日程によって進行する。
- 3 招集所は、メインスタンド補助競技場側器具庫前に設置する。
各競技の招集は競技開始予定25分前に開始し15分前に終了する。尚、招集時間に遅れた競技者は棄権とみなす。
- 4 規定のナンバーカードを胸と背にナンバーが見えるように付けると共に、招集所で配布されるORDナンバーを右腰に付けること。尚、腰ナンバーはフィニッシュ後返却すること。
- 5 プログラム記載が申込と違う場合は訂正するので本部に申し出ること。
- 6 待機場所としての雨天練習場利用は禁止する。(シートやマット等は持ち込まない)
- 7 晴雨に関わらずサンサンデッキ下駐車場を利用してのウォーミングアップやジョギング等の練習行為は一切禁止
- 8 男女都道府県対抗駅伝大会選考種目の上位者は資料作成するので無断で帰らないこと。
- 9 ゴミは各自で持ち帰ること。(特に持ち込んだペットボトルを競技場で処分しないこと。)
- 10 各競技の総合成績で上位3位までには楯と賞状、4位から6位までは賞状を授与する。
- 11 応援について(役員の指示に従うこと)

本競技会では、トラック周辺での応援を認める。

ただし、下記の  部分に限定し、肉声のみで行うこと。

また、各レースの2周目以降は6レーンまでの立ち入りを認める。

