## 12. 参加標準記録

男子		女子	
種目	記 録	種 目	記 録
100m	11. 60	100m	13. 50
200m	23. 90	200m	28. 00
400m	54.00	400m	64.00
800m	2. 10. 00	800m	2. 30. 00
1500m	4. 30. 00	1500m	5. 15. 00
5000m	10.00.00 (3000m)	5000m	11.00.00 (3000m)
	17.00.00 (5000m)		19.00.00 (5000m)
10000m	10.00.00 (3000m)	10000m	11.00.00 (3000m)
	17.00.00 (5000m)		19.00.00 (5000m)
	35.00.00 (10000m)		40.00.00 (10000m)
110mH	16.80 (中学)	100mH	17.30 (中学)
	(0.914 m/9.14 m)		(0.762 m/8.0 m)
	17.00 (ジュニア)		17.50 (ユース)
	(0.990 m/9.14 m)		(0.762 m/8.5 m)
	17. 50		18.00
	(1.067 m/9.14 m)		(0.840 m/8.5 m)
400mH	61. 50	400mH	71.00
3000mSC	10. 30. 00		
5000mW	5000mW、10000mWの公 認記録保持者	5000mW	3000mW、5000mW、 10000mWの公認記録保 持者
走高跳	1m75	走高跳	1m35
棒高跳	3m50	棒高跳	2m10
走幅跳	6m10	走幅跳	4m50
三段跳	12m50	三段跳	9m00
砲丸投	9m00 (7.26kg)	砲丸投	8m00 (4kg)
	10m50 (6kg)		10m00 (2.72kg)
円盤投	28m00 (2kg)	円盤投	22m00
	30m00 (1.75kg)		
ハンマー投	30m00 (7.26kg)	ハンマー投	公認記録保持者
	35m00 (6kg)		
やり投	47m00	やり投	28m00
混成	公認記録保持者	混成	公認記録保持者