

タイムテーブル

No.	種 目	組	開始時刻		No.	種 目	組	開始時刻
1	女 3000m	1組	9:30		8	一高男 5000m	1組	11:10
2		2組	9:45		9		2組	11:35
3		3組	10:00		10		3組	12:00
4	男 3000m	1組	10:20		11		4組	12:20
5		2組	10:35		12		5組	12:40
6		3組	10:50					
7	一高女 5000m	1組	11:10					
			男子1組と同時					

競 技 注 意 事 項

- 1 本競技会は、2013年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに申し合わせ事項によって実施する。
- 2 競技は、上記タイムテーブルに記された競技時間により進行する。
- 3 招集は競技開始予定時刻25分前に開始し、15分前に終了する。
- 4 プログラム記載事項に訂正等がある場合は、競技開始前までに本部に申し出ること。
- 5 各競技の総合成績で上位3位までには楯と賞状、4位から6位までは賞状を授与する。
- 6 応援について(役員の指示に従うこと)

本競技会では、トラック周辺での応援を認める。
 ただし、下記の 部分に限定し、肉声のみで行うこと。
 また、各レースの2周目以降は6レーンまでの立ち入りを認める。

