

競 技 日 程

〈 トラックの部 〉

1 女	3000m	決		9:00	13 女	100m	準 3組 2着 + 2	13:25
2 男	3000m	決	3組 タイムレース	9:15	14 男	100m	準 3組 2着 + 2	13:35
3 女	400mH	予	2組 3着 + 2	10:00	15 女	100mH	予 2組 3着 + 2	13:45
4 男	400mH	予	3組 2着 + 2	10:10	16 男	110mH	予 2組 3着 + 2	13:55
5 女	100m	予	8組 2着 + 8	10:25	17 男	400m	準 3組 2着 + 2	14:05
6 男	100m	予	17組 1着 + 7	10:50	18 女	100m	決	14:35
7 女	1500m	決	2組 タイムレース	11:40	19 男	100m	決	14:40
8 男	1500m	決	4組 タイムレース	11:55	20 女	100mH	決	14:50
9 女	400mH	決		12:25	21 男	110mH	決	15:00
10 男	400mH	決		12:30	22 女	400m	決	15:10
11 女	400m	予	3組 2着 + 2	12:35	23 男	400m	決	15:15
12 男	400m	予	9組 2着 + 6	12:50	24 男	5000m	決	15:20

〈 フィールドの部 〉

跳 躍				投てき			
1 女	走高跳	決		9:30	1 女	砲丸投	決 9:30
1 男	走幅跳	決	A・Bレット	9:30	2 女	ハンマー投	決 10:30
2 男	走高跳	決		11:00	2 男	ハンマー投	決 10:30
2 男	棒高跳	決		11:00	2 男	砲丸投	決 11:30
2 女	棒高跳	決		11:00	3 女	やり投	決 12:00
3 女	走幅跳	決		11:30	4 男	やり投	決 14:00
4 女	三段跳	決		13:00			
5 男	三段跳	決		14:00			