

第42回中濃地区高等学校総合体育大会  
 駅伝およびロードレース大会 大会要項

- 1 主 催 中濃地区高等学校体育連盟
- 2 後 援 中濃地区陸上競技協会
- 3 期 日 令和 5年 12月 9日(土)
- 4 会 場 ふれあいパーク・緑の丘 岐阜県可児市羽崎 1269番地 38

## 5 競技種目

## &lt;駅伝&gt;

区間・距離と通過予定時刻

## 【男子】

第1区	4km	10:30	4周
第2区	2km	10:44	2周
第3区	2km	10:51	2周
第4区	2km	10:58	2周
第5区	4km	11:05	4周
F		11:20	

## 【女子】

第1区	2km	9:40	2周
第2区	2km	9:48	2周
第3区	2km	9:56	2周
第4区	4km	10:04	4周
F		10:20	

## &lt;ロードレース&gt;

【男子・女子】 2km

- 6 日 程 開会式 実施しません
- ロードレース 女子の部 9:00
- 男子の部 9:20
- 駅伝 女子スタート 9:40
- 男子スタート 10:30
- 閉会式 実施しません
- 11:30 片付け開始
- 12:00 撤収完了

- 7 参加資格 ①中濃地区高等学校体育連盟加盟校の生徒であること。  
 ②学校長の出場承認を受けた生徒であること。  
 ③出場者は平成17年4月2日以降に生まれたもの。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。  
 ④部員不足など諸事情に伴い、オープン参加として複数校合同チームによる大会参加を認める。ただし、男女各正式チームに参加しないメンバーで編成する。  
 ⑤オープンチームに限り、プログラムに記載されている選手であれば、メンバーの変更を認める。
- 8 参加制限 ①駅伝競走は、正式チームとして男女とも1校1チームとする。ただし、オープン参加として1校1チームのみ出場を認める。  
 (オープンチームに関しては、参加申し込みは同様に行う。記録は順位、区間賞の対象としない。)  
 ②ロードレース参加者は、駅伝競走に参加しない選手であること。  
 ③ロードレース参加者数は、各校男女10名までとする。  
 ④ロードレースは、中長距離走が速い選手順にエントリーする。  
 ⑤駅伝競走補欠選手も参加可能とする。(オーダー提出時に申し込むこと)
- 9 競技規定 ①チーム編成は、男子：監督1名・選手7名。女子：監督1名・選手6名。

- ②オーダー提出は規定の用紙に記入し当日8：00～8：30までに受付に提出する。
- ③引継にはタスキを用いる。各校で準備すること。
- ④競走には、いっさい伴走を認めない。
- ⑤競走は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに同駅伝競走規準に準ずる。

## 10 表彰 <駅伝の部>

- ①優勝校には、優勝旗を授与する。
- ②3位までを入賞とし表彰する。
- ③区間優勝者には、区間賞を授与する。

### <ロードレースの部>

3位までの選手に賞状を授与する。（記録は5着まで測定する。）

## 11 申込方法

- ①方法 申込ファイルに必要事項を全て記入し、添付ファイルとして下記宛にメール送信する。同時に参加申込書を印刷し、学校長の許可（認可）を受け、顧問代表者会議に持参する。
- ②期日 令和5年11月14日（火）17：00（必着厳守）
- ③申込先 p55864@gifu-net.ed.jp 中島 龍喜（関高校）  
※申込期限に遅れる、記入事項漏れなど、申し込み不備の学校については、受理しない。

## 12 顧問代表者会議

令和5年11月21日（火）14：00 関高校 会議室

## 13 注意事項

- ①走者はスタート地点付近において予定時刻の15分前に集合し点呼を受ける。
- ②前走者に事故のある時は最後の走者の出発3分後に出発する。  
そのチームは新しいタスキを受けて走る。  
※その場合チーム賞は認めないが区間賞は認める。
- ③走者が走路を誤った場合は、その責任は走者とする。
- ④走行中、交通状況により危険が生じる際は、走者を止めることもある。
- ⑤走者は、決められた歩道を走る。
- ⑥競技中の事故については、応急処置は行うが以降の責任は負わない。各自健康保険証を持参すること。
- ⑦練習・試走においても交通ルールを厳守し、事故のないように注意すること。
- ⑧使用するナンバーカードは、以下の通りとする。

### <駅伝の部>

20cm角の白布の上部2/3に学校番号（下記参照）、下部1/3に学校名を入れ、胸と背につける。（男子：黒字 女子：赤字）

<u>学校番号</u>	郡上北…1	関…5	加茂農林…8	東濃実…11
	郡上…2	関商工…6	加茂…9	東濃…12
	武義…3	美濃加茂…7	可児工…10	可児…13

### <ロードレースの部>

県登録ゼッケンを使用する。

県陸協未登録者については、専門委員長の判断によりこれを決定する。

（3年生のナンバーカードを借りる等、各学校で対応する）

## 14 補助員

- ①参加校は、補助員を原則2名以上派遣する。
- ②部員が少人数できない学校は、参加申し込み前に連絡する。

## 15 当日問い合わせ先

中島 龍喜（関高校） 携帯：090-1720-8801

# 緑あふれる、遊びとくつらぎの楽園。 ふれあいパーク・緑の丘

ここは、花フェスタ記念公園の南に広がる緑のオアシス。自然と自由に包まれた贅沢なふれあい空間です。思い思いのスタイルで、家族や仲間と一緒に過ごしてみてください。

**イベント広場**  
さまざまなイベントに対応できる野外ステージと、約千人を収容できる芝生の観客席。大空の下、出会いと感動の瞬間が生まれます。

**赤色の園路**は1周1kmです。  
ジョギングやウォーキングに最適です。



●健康づくりゾーン/  
大きな芝生広場  
驚きの広さを誇る多目的広場。自然景観を楽しみながら、誰でもいつでも自由に遊べる空間です。何をしても遊ぶか、は、あなたの工夫次第。

●エントランス広場  
ハナミズキ、サルスベリ、ハナノキなど、花の咲く木が四季折々の表情でお出迎え。ゆったりとしたスペースに心も和みます。

●遊び・憩いゾーン/  
遊び広場  
バスケットボールやローラースケートなど、軽スポーツのプレイゾーンとして子どもから大人まで遊べる広場です。もちろん、フリーマーケットなどの開催もOK。

