

競 技 日 程

No.	競技	組	競技時刻	招集	
				開始	終了
1	女子1年 50m	1組	9:30	9:10	9:20
2		2組	9:35	9:15	9:25
3	男子1年 50m	1組	9:40	9:20	9:30
4		2組	9:45	9:25	9:35
5	女子2年 50m	1組	9:50	9:30	9:40
6		2組	9:55	9:35	9:45
7		3組	10:00	9:40	9:50
8	男子2年 50m	1組	10:05	9:45	9:55
9		2組	10:10	9:50	10:00
10		3組	10:15	9:55	10:05
11		4組	10:20	10:00	10:10
12	女子3年 100m	1組	10:30	10:10	10:20
13		2組	10:35	10:15	10:25
14		3組	10:40	10:20	10:30
15		4組	10:45	10:25	10:35
16		5組	10:50	10:30	10:40
17		6組	10:55	10:35	10:45
18	男子3年 100m	1組	11:00	10:40	10:50
19		2組	11:05	10:45	10:55
20		3組	11:10	10:50	11:00
21		4組	11:15	10:55	11:05
22		5組	11:20	11:00	11:10
23	女子4年 100m	1組	11:30	11:10	11:20
24		2組	11:35	11:15	11:25
25		3組	11:40	11:20	11:30
26		4組	11:45	11:25	11:35
27		5組	11:50	11:30	11:40
28		6組	11:55	11:35	11:45
29		7組	12:00	11:40	11:50
30		8組	12:05	11:45	11:55
31	男子4年 100m	1組	12:10	11:50	12:00
32		2組	12:15	11:55	12:05
33		3組	12:20	12:00	12:10
34		4組	12:25	12:05	12:15
35		5組	12:30	12:10	12:20
36		6組	12:35	12:15	12:25
37		7組	12:40	12:20	12:30
38		8組	12:45	12:25	12:35
39		9組	12:50	12:30	12:40

No.	競技	組	競技時刻	招集	
				開始	終了
40	女子5年 100m	1組	13:00	12:40	12:50
41		2組	13:05	12:45	12:55
42		3組	13:10	12:50	13:00
43		4組	13:15	12:55	13:05
44		5組	13:20	13:00	13:10
45		6組	13:25	13:05	13:15
46		7組	13:30	13:10	13:20
47		8組	13:35	13:15	13:25
48	男子5年 100m	1組	13:40	13:20	13:30
49		2組	13:45	13:25	13:35
50		3組	13:50	13:30	13:40
51		4組	13:55	13:35	13:45
52		5組	14:00	13:40	13:50
53		6組	14:05	13:45	13:55
54		7組	14:10	13:50	14:00
55	女子6年 100m	1組	14:20	14:00	14:10
56		2組	14:25	14:05	14:15
57		3組	14:30	14:10	14:20
58		4組	14:35	14:15	14:25
59		5組	14:40	14:20	14:30
60		6組	14:45	14:25	14:35
61		7組	14:50	14:30	14:40
62		8組	14:55	14:35	14:45
63	男子6年 100m	1組	15:00	14:40	14:50
64		2組	15:05	14:45	14:55
65		3組	15:10	14:50	15:00
66		4組	15:15	14:55	15:05
67		5組	15:20	15:00	15:10
68		6組	15:25	15:05	15:15
69		7組	15:30	15:10	15:20
70		8組	15:35	15:15	15:25
71		9組	15:40	15:20	15:30
72		10組	15:45	15:25	15:35
No.	競技	組	競技時刻	招集	
1	女子5年 走幅跳	4人	11:00	10:15	10:25
1	男子5年 走幅跳	9人			
2	女子6年 走幅跳	7人	13:00	12:20	12:30
2	男子6年 走幅跳	12人			

競 技 注 意 事 項

※選手（団体）待機・控え場所は競技場西の芝生広場のみとする。 （シート、テント等の使用可）

- 1 本大会は2020年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項によって競技を行う。
 - 2 競技は記載された競技順序と、時間により運営する。
 - 3 招集は、トラック：メインスタンド下スタート側で行う。
フィールド：競技場所で行う
- ※ 招集終了後は競技場は出ないでスタート（競技）位置で練習・待機する。
気象条件にもよるが原則としてトラック種目はランシャツ、ランパンで招集所を行う。
雨天や気温が低い時はジャージ等を入れるビニール袋を各自準備し競技前に入れる。
- 4 選手招集時間は、競技日程に掲載された時間で行う
 - 5 **競技について**
 - (1) 競技場への入場は招集～競技～退場時のみとする（付添指導者も同様）
 - (2) 火傷の危険があるため素足での競技は禁止する。
 - (3) スタートの合図は、英語で行う。（[On your marks][set]）
 - (4) スタートは旧ルール（1人が2回フライングをすると失格となる）で行う。
 - (5) クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートでも認める。
 - (6) スパイクシューズ・スターティングブロックを使用してもよい。
 - (7) ナンバーカードは陸協規定（要覧告知事項参照）のものを使用すること。
 - (8) 参加団体関係者の付添指導者としての競技場への入場は団体毎人数指定する。受付へ申し出る。
（競技場内では、大会本部・競技役員の指示に従うこと）

※記録証の発行は行わない。

- 6 **その他**
 - (1) プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。
（各団体に1～3部配布しますが、販売は行いません。必要な場合はHPで確認してください）
 - (2) プログラムに訂正がある場合は、申込責任者が受付に申し出る。
 - (3) 所持品は各自で管理する。
 - (4) 参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。
 - (5) 事故が生じたときは、医務室において応急処置を行うがその後は本人が行う。
 - (6) 更衣室は原則利用禁止とする。（WCは競技場の外を利用する）
 - (7) ゴミは、各自で持ち帰ること。