

# 競技日程

## <トラック>

1 男子 3000m		2組	9:00
2 男子 400m	14組	1~7組	9:40
		8~14組	10:00
3 女子 400m		6組	10:25
4 男子 110mH(1.067m)		3組	10:55
5 男子 110mH(0.991m)		3組	11:05
6 女子 100mH(0.840m)		2組	11:15
7 女子 100mH(0.762m)		1組	11:30
8 女子少年B 100mH(0.762m)		1組	11:40
9 男子 100m	31組	1~10組	11:50
		11~20組	12:15
		21~31組	12:40
10 女子 100m	16組	1~8組	13:05
		9~16組	13:25
11 男子少年B 100m		9組	13:45
12 女子少年B 100m		3組	14:10
13 男子 400mH(0.914m)		3組	14:25
14 女子 400mH(0.762m)		3組	14:40
15 男子 800m	10組	1~5組	14:55
		6~10組	15:15
16 女子 800m		5組	15:35
17 女子少年B 800m		1組	15:55

## <フィールド>

### (跳 躍)

1 女子 走高跳		21人	9:30
1 男子 棒高跳		18人	9:30
1 男子 走幅跳	2ピット	65人	9:30
2 女子 走幅跳	2ピット	43人	12:00
3 男子 走高跳		34人	12:30
3 女子 棒高跳		16人	13:30
4 男子少年B 走幅跳	Aピット	22人	13:30
4 女子少年B 走幅跳	Bピット	8人	13:30
5 男子 三段跳	2ピット	23人	14:30
6 女子 三段跳		14人	15:30

### (投てき)

1 男子 砲丸投(7.260kg)		1人	9:30
1 男子 砲丸投(6.000kg)		10人	9:30
1 男子 砲丸投(5.000kg)		7人	9:30
1 男子少年B 砲丸投(5.000kg)		8人	9:30
1 男子 ハンマー投(7.260kg)		1人	9:30
1 男子 ハンマー投(6.351kg)		13人	9:30
1 女子 ハンマー投(4.000kg)		21人	9:30
2 女子 砲丸投(4.000kg)		7人	11:30
2 女子 砲丸投(2.721kg)		5人	11:30
2 女子少年B 砲丸投(4.000kg)		3人	11:30
2 男子 円盤投(2.000kg)		1人	11:30
2 男子 円盤投(1.750kg)		28人	11:30
2 女子 円盤投(1.000kg)		21人	11:30
3 女子 やり投(0.600kg)		31人	13:00
4 男子 やり投(0.800kg)		53人	14:30

# 競技注意事項

- 1 競技は、2019年日本陸上競技連盟競技規則及び大会要項によって行う。
- 2 競技はプログラムに記載された競技順所と時間により運営する。
- 3 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
- 4 招集所は、メインスタンド第4コーナー補助競技場側器具庫前とする。  
招集時間：トラック競技は競技開始予定時刻の25分前に開始し、15分前に終了する。  
フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前に開始し、40分前に終了する。
- 5 トラック競技での不正スタートは失格とする。
- 6 投てき器具は、検査を受けた上で競技場借り上げ器具として使用することができる。  
検査は競技開始予定時刻の1時間前から招集終了時刻までの間メインスタンドフィニッシュ側倉庫で
- 7 棒高跳ポールも競技開始前に審判員が検査する。
- 8 フィールド競技(走高跳、棒高跳は除く)の試技は3回とする。
- 9 ・少年女子B100mHは、高さ0.762m、インターバル8.5mとする。  
・少年男子B砲丸投の重さは5.000kgとする。
- 10 走高跳、棒高跳の計測は次のとおりとする。  
走高跳  
男子：練習1m50・1m80 1m55-1m60-1m65-1m70-1m75-1m80-1m85-以降3cmずつ  
女子：練習1m30・1m60 1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-以降3cmずつ  
棒高跳  
男子：練習2m70・4m00・4m60 2m80-3m00-3m20-3m40-3m60-3m80-以降10cmずつ  
女子：練習1m50・2m00・2m50・3m00 1m60-1m80-2m00-2m20-2m40-2m60-以降10cm
- 11 三段跳の踏切位置については、男子12m、女子10mと9mとする。
- 12 スパイクは、やり投、走高跳は12mm以下、その他の種目は9mm以下とする。
- 13 更衣室・スタンド等における所持品の管理は、各自の責任とする。
- 14 競技中のケガ等は医務室で応急処置を行うがその後の責任は負わない。参加者は個人・団体に傷害保険に加入して参加すること。
- 15 競技者以外の付き添い者など競技場内に入ることはできない。
- 18 投てき練習は、競技開始前に役員の指示により主競技場で行う。主競技場以外での投てき練習は禁