

競 技 日 程

第1日 7月 13日 (土)

<トラックの部>

						招集時間	
1	女	3年	100m	予	(9-0+8)	1~5組	9:00 (8:30 ~ 8:40)
						6~9組	9:10 (8:40 ~ 8:50)
2	男	3年	100m	予	(10-0+8)	1~5組	9:25 (8:55 ~ 9:05)
						6~10組	9:35 (9:05 ~ 9:15)
3	女	2年	100m	予	(12-0+8)	1~6組	9:50 (9:20 ~ 9:30)
						7~12組	10:05 (9:35 ~ 9:45)
4	男	2年	100m	予	(11-0+8)	1~6組	10:20 (9:50 ~ 10:00)
						7~12組	10:30 (10:00 ~ 10:10)
5	女	1年	100m	予	(14-0+8)	1~7組	10:45 (10:15 ~ 10:25)
						7~14組	11:00 (10:30 ~ 10:40)
6	男	1年	100m	予	(13-0+8)	1~7組	11:15 (10:45 ~ 10:55)
						8~13組	11:30 (11:00 ~ 11:10)
7	男	共通	110mH	予	(5-0+8)	5組	11:45 (11:15 ~ 11:25)
8	男	四種	110mH			3組	12:00 (11:30 ~ 11:40)
9	女	四種	100mH			3組	12:10 (11:40 ~ 11:50)
10	女	共通	4×100m	予	(9-0+8)	1~5組	12:25 (11:55 ~ 12:05)
						6~9組	12:40 (12:10 ~ 12:20)
11	男	共通	4×100m	予	(8-0+8)	1~4組	13:00 (12:30 ~ 12:40)
						5~8組	13:15 (12:45 ~ 12:55)
12	女	共通	800m	予	(11-0+8)	1~6組	13:30 (13:00 ~ 13:10)
						7~11組	13:55 (13:25 ~ 13:35)
13	男	1年	1500m	決	(6-タイムレス)	1~3組	14:15 (13:45 ~ 13:55)
						4~6組	14:35 (14:05 ~ 14:15)
14	女	3年	100m	決			14:55 (14:25 ~ 14:35)
15	男	3年	100m	決			15:00 (14:30 ~ 14:40)
16	女	2年	100m	決			15:05 (14:35 ~ 14:45)
17	男	2年	100m	決			15:10 (14:40 ~ 14:50)
18	女	1年	100m	決			15:15 (14:45 ~ 14:55)
19	男	1年	100m	決			15:20 (14:50 ~ 15:00)
20	男	共通	110mH	決			15:25 (14:55 ~ 15:05)
21	女	共通	800m	決			15:35 (15:05 ~ 15:15)
22	男	共通	1500m	決	(8-タイムレス)	1~4組	15:45 (15:15 ~ 15:25)
						5~8組	16:15 (15:45 ~ 15:55)
23	女	共通	4×100m	決			16:45 (16:15 ~ 16:25)
24	男	共通	4×100m	決			16:50 (16:20 ~ 16:30)

<フィールドの部>

《跳 躍》

1	女	共通	走幅跳	予	94	A・Bピット	9:00 (8:10 ~ 8:20)
1	男	共通	走高跳	予	33		9:00 (8:10 ~ 8:20)
2	女	共通	走高跳	予	50		11:30 (10:40 ~ 10:50)
3	男	共通	走幅跳	予	80	A・Bピット	13:00 (12:10 ~ 12:20)
4	女	四種	走高跳		29		13:30 (12:40 ~ 12:50)

《投てき》

1	男	共通	砲丸投	予	45		9:00 (8:10 ~ 8:20)
2	女	共通	砲丸投	予	78		11:30 (10:40 ~ 10:50)
3	男	四種	砲丸投		19		14:00 (13:10 ~ 13:20)

競 技 日 程

第2日 7月 14日 (日)

< ト ラ ッ ク の 部 >

					招集時間	
1	男	共通	3000m 決	(2-タイムレース)	2 組	9:00 (8:30 ~ 8:40)
2	女	共通	100mH 予	(8-0+8)	1~4 組	9:40 (9:10 ~ 9:20)
					5~8 組	9:50 (9:20 ~ 9:30)
3	男	共通	200m 予	(12-0+8)	1~6 組	10:10 (9:40 ~ 9:50)
					7~12 組	10:25 (9:55 ~ 10:05)
4	女	共通	200m 予	(12-0+8)	1~6 組	10:40 (10:10 ~ 10:20)
					7~12 組	10:55 (10:25 ~ 10:35)
5	男	共通	400m 予	(8-0+8)	1~5 組	11:15 (10:45 ~ 10:55)
					6~8 組	11:45 (11:15 ~ 11:25)
6	男	共通	800m 予	(9-0+8)	1~5 組	12:05 (11:35 ~ 11:45)
					6~9 組	12:25 (11:55 ~ 12:05)
7	男	共通	200m 決			12:45 (12:15 ~ 12:25)
8	女	共通	200m 決			12:50 (12:20 ~ 12:30)
9	女	四種	200m		4 組	12:55 (12:25 ~ 12:35)
10	女	共通	1500m 決	(6-タイムレース)	1~3 組	13:10 (12:40 ~ 12:50)
					4~6 組	13:30 (13:00 ~ 13:10)
11	男	四種	400m		3 組	14:00 (13:30 ~ 13:40)
12	男	共通	400m 決			14:10 (13:40 ~ 13:50)
13	男	共通	800m 決			14:15 (13:45 ~ 13:55)

< フィールド の 部 >

《跳 躍》

1	男	四種	走高跳	20		9:30 (8:40 ~ 8:50)
1	男	共通	走幅跳 決			9:30 (8:40 ~ 8:50)
2	男	共通	棒高跳 決	11		10:00 (9:10 ~ 9:20)
3	男	共通	走高跳 決			11:00 (10:10 ~ 10:20)
4	女	共通	走幅跳 決			12:00 (11:10 ~ 11:20)
5	女	共通	走高跳 決			13:00 (12:10 ~ 12:20)

《投てき》

1	女	四種	砲丸投	29		9:30 (8:40 ~ 8:50)
2	男	共通	砲丸投 決			11:00 (10:10 ~ 10:20)
3	女	共通	砲丸投 決			12:30 (11:40 ~ 11:50)

競技注意事項

1. 競技は、2019年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項に従って行う。
2. 競技はプログラムに記載された競技順序と時間により運営する。
また、トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
3. 招集所はメインスタンド補助競技場側倉庫前とし、招集時間は下記のとおりとする。
招集時間は、トラック競技は競技開始予定時刻の30分前に開始し、20分前に完了する。
フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前に開始し、40分前に完了する。
四種競技も、トラック、フィールド種目毎に上記招集時間に従う。
4. 不正スタートは失格とする。
四種競技のトラック競技は、各組の2回目以降の不正スタートを失格とする。
5. 800m以下の種目は予選タイムの上位8名により決勝を行う。
同記録者多数で決勝進出人数を超える場合は、本部で抽選して決定する。
また、1500m・3000mはタイムレース決勝とする。
6. リレーチームは、招集所にオーダー用紙を第1組招集完了予定時刻1時間前までに提出すること。
オーダー用紙が時間どおり提出されない学校は棄権とみなす。
7. フィールド競技の計測は次のとおりとする。
走高跳 男子：練習1m45 1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m73-以降3cmずつ
男子四種：練習1m30 1m35-1m38-1m41-1m44-1m47-1m50-以降3cmずつ
女子：練習1m30 1m35-1m40-1m45-1m48-1m51-1m54-以降3cmずつ
女子四種：練習1m10 1m15-1m18-1m21-1m24-1m27-1m30-以降3cmずつ
棒高跳 男子：練習2m50・3m50 2m60-2m80-3m00-3m20-3m40-3m60-3m80-以降10cmずつ
走幅跳 男子：5m30 女子：4m40
砲丸投 男子：9m50 女子：9m00
※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

フィールド競技の予選通過記録は次のとおりとする。（全国大会参加標準記録）
走高跳 男子：1m85 女子：1m60
棒高跳 男子：4m00
走幅跳 男子：6m55 女子：5m45
砲丸投 男子：13m00 女子：12m50
8. フィールド競技において、予選は3回の試技とするが予選通過記録を越えた時点で決勝進出決定とし、以降の試技は認めない。また、予選通過記録を越える競技者が12名に満たない時は、予選記録の上位12名を決勝進出者とする。
9. ポール・砲丸は各競技場において審判員が検査する。
10. 決勝終了後8位までの競技者は、表彰するので直ちに集合すること。リレーは3位まで表彰する。
11. スパイクは、走高跳は12mm以下、その他の種目は9mm以下とする。
12. ナンバーカードは必ず指定されたものを使用すること。
13. 全国大会参加標準記録に達した者は、成績発表後直ちに本部庶務係席で申込み手続きをすること。
なお、男子4×100mリレー、女子4×100mリレーは本大会の優勝チームと、7月24日の岐阜県中学校総合体育大会陸上競技大会の優勝チームの中で、予選からベストタイムのチームが全国大会の出場権を得るものとする。
14. 投てき練習は、競技開始前に役員の指示により主競技場で行う。主競技場以外での投てき練習は禁止。
15. 四種競技の投てき種目において各競技者は3回の試技を行う。
16. 四種競技において1種目でもスタートしなかったか、1回の試技もしなかったときは、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。
17. 競技者以外の付き添い者など競技場内に入ることはできない。
18. 本部席前は通行禁止とする。

19. 競技者は、VTR・カセットレコーダー・携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。
20. 競技者は、競技場内において規定に反したロゴの付いた衣服の着用やバッグ等の携行はできない。
21. 控え席は清掃してゴミは必ず持ち帰ること。
22. 更衣室・スタンド等における所持品の管理は、各自の責任とする。
23. 参加者は個人・団体で傷害保険に加入しておくこと。