

# 競 技 日 程

第1日目【6月29日(土)】

## <トラックの部>

1	少B男	3000m	決 (3-タイムレス)	9:00
2	少A女	3000m	決	9:45
3	定通男	3000mSC	決	10:00
4	定通女	3000m	決	10:20
5	定通男	1500m	決	10:40
6	定通男	400m	決	10:55
7	定通女	400m	決	11:00
8	少B男	110mJH	予 (3-0+8)	11:10
9	少B女	100mYH	決	11:20
10	女	4×100mR	予 (4-0+8)	11:25
11	男	4×100mR	予 (6-0+8)	11:45
12	定通男	100m	決	12:15
13	少B男	110mJH	決	12:25
14	定通女	800m	決	12:35
15	定通男	800m	決	12:40
16	定通男	400mH	決	12:50
17	定通男	200m	決	13:00
18	定通男	5000m	決	13:05
19	女	4×100m R	決	13:30
20	男	4×100m R	決	13:35
21	定通男	4×100m R	決	13:45
22	女	4×400m R	予 (3-0+8)	13:55
23	男	4×400m R	予 (5-0+8)	14:10
24	定通男	4×400m R	決	14:40
25	男	3000mSC	決	14:50
26	女	3000mSC	決	15:10
27	女	5000mW	決	15:30
28	男	5000mW	決	15:30
29	女	4×400m R	決	16:10
30	男	4×400m R	決	16:15
31	女	10000m	決	16:20
32	男	10000m	決	16:20

## <フィールドの部>

### 《跳 躍》

1	定通男	走高跳	決	3人	10:00
1	女	走高跳	決	23人	11:00
3	定通男女	走幅跳	決	3+1人	11:00
2	女	棒高跳	決	14人	11:00
4	定通男	三段跳	決	3人	12:00
4	女	三段跳	決	19人	13:00

### 《投てき》

1	定通男	砲丸投	決	8人	10:00
2	少B男	砲丸投	決	12人	11:30
3	定通男	円盤投	決	8人	12:00
4	男	ハンマー投	決	20人	13:30
4	女	ハンマー投	決	11人	13:30

# 競 技 日 程

第2日目【7月6日(土)】

## < トラックの部 >

1	男	十種100m	1組		9:00
2	女	四種100mH	3組		9:05
3	女	七種100mH	1組		9:15
4	男	四種110mH	1組		9:25
5	男	5000m	決 (4-タイムレース)	1組	9:35
6	男	5000m	決 (4-タイムレース)	2組	9:55
7	男	5000m	決 (4-タイムレース)	3組	10:15
7	男	5000m	決 (4-タイムレース)	4組	10:35
9	男	200m	予 (10-2+4)	~5組	11:00
				6組~	11:10
10	女	200m	予 (6-2+4)		11:30
11	男	800m	予 (9-2+6)	~5組	11:50
				6組~	12:05
12	男	400mH	予 (4-1+4)		12:30
13	女	400mH	予 (2-2+2)		13:05
14	男	200m	準 (3-2+2)		13:20
15	女	200m	準 (2-3+2)		13:30
16	女	800m	予 (6-2+12)		13:45
17	男	800m	準 (3-2+2)		14:15
18	男	400mH	決		14:30
19	女	400mH	決		14:35
20	男	200m	決		14:45
21	女	200m	決		14:50
22	女	5000m	決		15:00
23	女	七種200m	1組		15:25
24	男	十種400m	1組		15:35
25	女	800m	決		15:40
26	男	800m	決		15:45

## < フィールドの部 >

《跳 躍》					
1	男	十種走幅跳		6人	10:00
1	女	七種走高跳		8人	10:00
1	男	棒高跳	決	12人	10:00
2	男	走幅跳	決 A・Bピット	44人	11:00
3	女	四種走高跳		22人	11:30
4	女	十種走高跳		6人	13:30
4	女	走幅跳	決 A・Bピット	40人	13:30

《投てき》					
1	男	砲丸投	決	9人	9:30
1	女	円盤投	決	13人	9:30
2	男	やり投	決	20人	11:00
3	男	十種砲丸投		6人	11:30
3	男	四種砲丸投		6人	12:30
4	女	七種砲丸投		8人	13:00
5	女	やり投	決	19人	13:30

# 競 技 日 程

第3日目【7月7日(日)】

## < ト ラ ッ ク の 部 >

1	男	十種110mH	1組		9:00
2	男	110mH	予 (3-1+5)		9:05
3	女	100mH	予 (3-2+2)		9:20
					~5組
4	男	100m	予 (14-1+10)		9:30
					6組~
					11組~
5	女	100m	予 (8-2+6)		9:50
					~5組
					6組~
6	招待小男	コハ イト A 80mH	決		10:10
7	招待小女	コハ イト A 80mH	決		10:40
					~3組
8	男	1500m	予 (9-1+7)		10:45
					4組~
					7組~
9	女	1500m	予 (4-2+8)		10:50
10	男	110mH	決		11:55
11	女	100mH	決		12:25
12	招待小男	1年50m	決		12:35
13	招待小女	1年50m	決		12:45
14	招待小男	2年50m	決		12:50
15	招待小女	2年50m	決		12:55
					~6組
16	男	400m	予 (12-1+12)		13:00
					7組~
17	男	100m	準 (3-2+2)		13:05
18	女	100m	準 (3-2+2)		13:50
19	招待小男	3年100m	決		14:00
20	招待小女	3年100m	決		14:10
21	招待小男	4年100m	決		14:15
22	招待小女	4年100m	決		14:20
23	招待小男	5年100m	決		14:25
24	招待小女	5年100m	決		14:30
25	招待小男	6年100m	決		14:35
26	招待小女	6年100m	決		14:40
27	女	400m	予 (2-2+4)		14:45
28	男	400m	準 (3-2+2)		14:50
29	男	四種400m	1組		14:55
30	招待小男	4年800m	決		15:05
31	招待小女	4年800m	決		15:10
32	招待小男	5年800m	決		15:15
33	招待小女	5年800m	決		15:20
34	招待小男	6年800m	決		15:25
35	招待小女	6年800m	決		15:30
36	男	1500m	決		15:35
37	女	1500m	決		15:45
38	女	四種200m	3組		15:55
39	男	100m	決		16:05
40	女	100m	決		16:20
41	招待小	混合4×100mR	決		16:25
42	男	400m	決		16:30
43	女	400m	決		16:35
44	女	七種800m	2組		16:40
45	男	十種1500m	1組		16:45
					16:50

## < フ ィ ー ル ド の 部 >

《跳 躍》				《投てき》					
1	女	七種走幅跳	8人	9:30	1	女	砲丸投 決	18人	9:30
1	男	走高跳	32人	9:30	2	男	十種円盤投	6人	9:50
2	招待小男	コハ イト B 走幅跳	8人	11:00	3	女	四種砲丸投	22人	11:00
2	招待小女	コハ イト B 走幅跳	8人	11:00	3	男	円盤投 決	9人	11:00
2	招待小男	4年走幅跳	8人	11:00	4	招待小男	イト B ジャハ ホール投	8人	12:30
2	招待小女	4年走幅跳	8人	11:00	4	招待小女	イト B ジャハ ホール投	8人	12:30
2	招待小男	コハ イト A 走高跳	8人	12:00	4	招待小男	4年ジャハ ホール投	8人	12:30
2	招待小女	コハ イト A 走高跳	8人	12:00	4	招待小女	4年ジャハ ホール投	8人	12:30
3	男	十種棒高跳	6人	11:15	5	女	七種やり投	8人	15:00
4	男	四種走高跳	6人	12:30	5	男	十種やり投 決	6人	15:00
5	男	三段跳(A ビット)	決 27人	13:30					

## 競技注意事項

- 1 競技は2019年日本陸上競技連盟競技規則及び申し合わせ事項により行う。
- 2 競技はプログラムに記載された競技順序と時間により運営する。  
また、トラック競技とフィールド競技の試技順はプログラム記載順とする。
- 3 リレー種目のオーダー用紙は各種目の招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。  
指定の時刻に提出されない場合は、棄権とみなす。
- 4 招集は、第4コーナー補助競技場側器具庫前で行う。  
**混成競技を除く競技の招集時間は**  
トラック競技は競技開始予定時刻の25分前に開始し、15分前に終了する。  
フィールド競技は競技開始予定時刻の50分前に開始し、40分前に終了する。  
**(混成競技は 下記 6 による)**  
※小学生のコンバインド種目は各競技ごとにそれぞれ行う。
- 5 混成競技は下記注意事項によって実施する。

### 混成競技(十種、七種、四種) 注意事項

- 1 混成競技の招集は、第1日目及び第2日目にそれぞれの最初の競技開始予定時刻の1時間前に招集所で点呼を受け、第2種目からは各スタート点で(トラック10分前、フィールド25分前)点呼を受ける。
- 2 混成競技は次の順序で行う。  
第1日  
十種競技 ①100m ②走幅跳 ③砲丸投 ④走高跳 ⑤400m  
七種競技 ①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m  
四種競技 男(①110mH ②砲丸投)、女(①100mH ②走高跳)  
第2日  
十種競技 ⑥110mH ⑦円盤投 ⑧棒高跳 ⑨やり投 ⑩1500m  
七種競技 ⑤走幅跳 ⑥やり投 (7800m)  
四種競技 男(①走高跳 ②400m)、女(①砲丸投 ②200m)
- 3 トラック競技のスタートコマンドは「On your marks, set」とし、各組2回目以降の不正スタートは失格とする。
- 4 走幅跳と投てきの各種目において各競技者は3回の試技を行う。
- 5 1種目でもスタートしなかったか、1回も試技しなかったときはそれ以降の種目に参加することは許されない。
- 6 フィールド競技において、記録がない場合でもそれ以降の競技を続けることができる。
- 7 混成競技得点表によって最高の総得点を得た競技者を勝者とする。
- 8 混成競技の器具の検査は、「競技注意事項 7」に記載のとおりとする。
- 9 途中で棄権する場合は、混成審判長に「混成競技棄権届」を必ず提出すること。

- 6 ナンバーカードは、陸協規定のものをつける。  
ただし県外選手については、所属陸協のナンバーを岐阜陸協指定の台布(2枚1組)に記入して使用すること。台布はTICにて販売する。
- 7 小学生のトラック競技のスタートコマンドも英語で行う。  
(不正スタートは1人2回で失格)
- 8 投てき器具は、検査を受けた上競技場借り上げ器具として使用することができる。  
投てき用具の検査は競技開始1時間前に南器具庫で行う。ただし、ボールの検定は跳躍場で行う。
- 9 フィールド競技の計測は次のとおりとする。  
走高跳 男子：練習1m70・1m80 1m75-1m80-1m85-1m90-1m95-2m00-以降3cmずつ  
十種：練習1m50・1m70 1m53-1m56-1m59-1m62-1m65-1m68-以降3cmずつ  
四種：練習1m30 1m35-1m38-1m41-1m44-1m47-1m50-1m53-以降3cmずつ  
女子：練習1m30・1m50 1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-以降3cmずつ  
七種：練習1m20・1m40 1m23-1m26-1m29-1m32-1m35-1m38-以降3cmずつ  
四種：練習1m10 1m15-1m18-1m21-1m24-1m27-1m30-1m33-以降3cmずつ  
棒高跳 男子：練習3m40・4m00・4m40 3m50-3m70-3m90-4m10-4m20-以降10cmずつ  
十種：練習2m00・3m00・4m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-以降10cmずつ  
女子：練習2m00・3m00 2m10-2m30-2m50-2m60-2m70-2m80-以降10cmずつ  
走幅跳 男子：6m10 女子：4m50

三段跳	男子：12m50（踏切12m）	女子：9m00（踏切9m・10m）
砲丸投	男子：9m00	女子：8m00
円盤投	男子：28m00	女子：22m00
やり投	男子：47m00	女子：28m00
ハンマー投	男子：30m00	女子：25m00

※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

- 10 国体少年種目の規格は下記のとおりとする。  
少年男子共通110mHは、高さ0.991m、インターバル9.14mとする。  
少年女子B100mHは、高さ0.762m、インターバル8.5mとする。  
少年男子B砲丸投の重さは5.0kgとする。
- 11 男女5000mWは35分をめぐりに競技を打ち切ることもある。
- 12 招待小学生は小学生選手権に準ずる、
- 13 スパイクは、やり投げと走高跳は12mm以下、その他の競技は9mm以下とする。
- 14 各種目3位までの入賞者には賞状と優勝者にメダルを授与する。成績発表後正面玄関ホール表彰席へ集合すること。
- 15 岐阜県選手権各種目8位までの入賞は本年度静岡県で行われる第60回東海選手権の出場権を附与する。当日東海選手権の申し込みを行う。  
※トラック種目決勝8位までに県外登録者が含まれる場合は、前のラウンドの記録上位者に出場資格を与える。但し8番目が複数いる場合には、本人による抽選で決定する。
- 16 フィールド種目8位入賞までに県外登録者が含まれる場合は9位以降を繰り上げて出場資格を与える。
- 17 四種競技は、第45回全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会を兼ねる。
- 18 投てき練習は、招集終了後競技役員の指示により主競技場で行う。それ以外の場所での投てき練習は禁止する。
- 19 サンサンデッキ下のジョギング等の練習行為を禁止する。
- 20 競技者以外の競技場内への入場は禁止する。
- 22 更衣室・スタンド等における所持品の管理は各自の責任とする。
- 23 参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。  
競技中のけが等は医務室で応急処置を行う。