

競技日程

(6月 1日)

<トラック>

2	男子2.3年	110mH	予選	5組	0着+8		9:00
3	女子2年	800m	予選	6組	0着+8		9:15
6	女子3年	800m	予選	4組	0着+8		9:45
4	男子	4×100m	予選	9組	0着+8		10:05
5	女子	4×100m	予選	9組	0着+8		10:40
1	男子2年	1500m	決勝	6組	タイムレス		11:25
7	女子2年	100m	予選	15組	0着+8	~8組	12:15
						9組~	12:30
8	男子2年	100m	予選	14組	0着+8	~7組	13:00
						8組~	13:15
9	女子3年	100m	予選	10組	0着+8	~5組	13:40
						6組~	13:50
10	男子3年	100m	予選	12組	0着+8	~6組	14:10
						7組~	14:20
11	男子2.3年	110mH	決勝				14:50
12	女子2年	800m	決勝				14:55
13	女子3年	800m	決勝				15:00
14	女子2年	100m	決勝				15:15
15	男子2年	100m	決勝				15:20
16	女子3年	100m	決勝				15:25
17	男子3年	100m	決勝				15:30
18	男子3年	1500m	決勝	4組	タイムレス		15:35
19	女子	4×100m	決勝				16:20
20	男子	4×100m	決勝				16:30

<跳 躍>

1	男子2.3年	走幅跳	決勝	2ピット	79人		9:30
2	男子2.3年	走高跳	決勝		24人		10:00
3	女子2.3年	走幅跳	決勝	2ピット	90人		13:00

<投てき>

1	女子2.3年	砲丸投(2.721k)	決勝		72人		9:30
2	男子2.3年	砲丸投(5.000k)	決勝		46人		13:00

競技日程

(6月 2日)

<トラック>

1	男子2.3年	3000m	決勝	1組			9:00
2	女子2.3年	200m	予選	10組	0着+8	~5組	9:25
						6組~	9:35
3	男子2.3年	200m	予選	12組	0着+8	~6組	9:50
						7組~	10:00
4	女子2.3年	100mH	予選	8組	0着+8		10:35
5	女子1年	100m	予選	22組	0着+8	~7組	11:00
						8組~14組	11:10
						15組~	11:20
6	男子1年	100m	予選	21組	0着+8	~7組	11:50
						8組~14組	12:00
						15組~	12:10
7	女子2.3年	1500m	決勝	5組	タイムス		12:35
8	女子2.3年	100mH	決勝				13:25
9	女子1年	800m	予選	8組	0着+8		13:30
10	男子2.3年	800m	予選	6組	0着+8		14:05
11	男子2.3年	400m	予選	8組	0着+8		14:35
12	男子1年	1500m	決勝	8組	タイムス		15:00
13	女子2.3年	200m	決勝				16:15
14	男子2.3年	200m	決勝				16:20
15	女子1年	100m	決勝				16:25
16	男子1年	100m	決勝				16:30
17	女子1年	800m	決勝				16:35
18	男子2.3年	800m	決勝				16:40
19	男子2.3年	400m	決勝				16:45

<跳 躍>

1	男子1年	走幅跳	決勝	2ピット	66人		9:30
2	男子2.3年	棒高跳	決勝		6人		10:00
2	女子2.3年	走高跳	決勝		35人		10:00
3	女子1年	走幅跳	決勝	2ピット	72人		13:00

<投てき>

1	男子1年	砲丸投(2.721kg)	決勝		28人		10:00
2	女子1年	砲丸投(2.721kg)	決勝		34人		12:00

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項によって競技を行う。
- 2 競技は、記載された競技順序と時間により進行する。
- 3 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載のとおりとする。
- 4 競技者招集は、100mスタート付近補助競技場側メインスタンド下の招集所で行う。
- 5 招集時間は次のとおりとする。

トラック 競技開始予定時刻25分前に開始し、15分前に完了する。

フィールド競技開始予定時刻40分前に開始し、30分前に完了する。

- 6 フィールド競技の計測は次のとおりとする。

走高跳 2・3年男：練習1m40 1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-以降3cmずつ

2・3年女：練習1m25 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-以降3cmずつ

棒高跳 2・3年男：練習2m20 2m40-2m60-2m80-3m00-3m20-3m40-以降10cmずつ

走幅跳 1年男：4m20 2・3年男：5m40 1年女：3m80 2・3年女：4m50

砲丸投 2・3年男：8m00 2・3年女：8m00

※ただし、気象条件等により審判長の判断で変更することがある。

- 7 トラック種目の不正スタートで失格とする。
- 8 スパイクは9mm以下を使用する。但し、走高跳は12mm以下を使用すること。
- 9 砲丸は、競技開始予定時刻90分前から招集完了時刻までの間、フィニッシュ側器具庫前で検査を受けた上で使用することができる。
- 10 投てき練習は競技開始前に役員の指示に従って行うこと。
(これ以外での練習は認めない)
- 11 リレーのオーダー用紙、招集終了予定時刻の1時間前までに招集所に提出する。
オーダー用紙の提出が遅れたり、提出しなかった場合は棄権と見なす。
- 12 ナンバーカードは陸協規定（要覧告知事項参照）のものを使用すること。
- 13 プログラムは当日正面玄関において受付と同時に配布する。
- 14 所持品は各自で管理する。
- 15 各種目3位までの入賞者は賞状を授与する。
- 16 事故が生じたときは、医務室において応急処置を行うがその後は本人負担とする。
- 17 参加者は個人・団体に傷害保険に加入しておくこと。
- 18 プログラムに訂正がある場合は、プログラム訂正追加申請書（プログラム最後に添付）に必要事項を記入して、種目開始時刻の1時間前までに本部に提出すること。