

令和元年度 東濃地区陸上競技記録会・長距離記録会

競技日程

トラックの部

	種目	組数	時間	招集時間		種目	組数	時間
1	女 400mH	1組	9:45		16	女 800m	2組	15:40
2	男 400mH	3組	9:55		17	男 800m	4組	15:50
3	女 100m	7組	10:15		18	女 1500m	2組	16:10
4	男 100m	19組	10:30	1組~5組 10:10~10:20 6組~10組 10:20~10:30 11組~15組 10:30~10:40 16組~19組 10:40~10:50	19	男 1500m	2組	16:30
5	女 400m	3組	11:25		20	男 5000m	1組	16:55
6	男 400m	7組	11:35		21	男 3000m 1組	1/3組	17:15
7	女 100mH	2組	12:10		22	男 3000m 2組	2/3組	17:30
8	男 110mH	3組	12:25		23	女 3000m	1組	17:50
9	女 200m	4組	13:05		24	男 3000m 3組	3/3組	18:05
10	男 200m	9組	13:15					
11	女 4×100mR	1組	14:05					
12	男 4×100mR	3組	14:10					

フィールドの部

		時間			時間	
1	女 走高跳	18人	9:30	1 男女 砲丸投	男7.2k 1人 男6k 17人 女9人	9:30
2	男 走幅跳	44人	9:30			
3	男女 棒高跳	男9人 女3人	10:00	2 男女 円盤投	男1.75k 18人 女9人	12:00
4	女 走幅跳	26人	12:30			
5	男 走高跳	16人	12:00	3 男女 やり投	男32人 女14人	13:30
6	男女 三段跳	男16人 女9人	14:30			