

# 平成30年度 東濃地区陸上競技記録会・長距離記録会

## 競技日程

### トラックの部

	種目	組数	時間	招集時間		種目	組数	時間	招集時間
1	女 400mH	1組	10:00	9:40～9:50		13 女 800m	1組	16:00	15:40～15:50
2	男 400mH	2組	10:10	9:50～10:00		14 男 800m	2組	16:05	15:45～15:55
3	女 100m	6組	10:25	10:05～10:15		15 女 1500m	1組	16:20	16:00～16:10
4	男 100m	11組	10:40	1組～5組 10:20～10:30 6組～11組 10:30～10:40		16 男 1500m	3組	16:30	16:10～16:20
5	女 400m	2組	11:40	11:20～11:30		17 男 5000m	1組	16:55	16:35～16:45
6	男 400m	5組	11:50	11:30～11:40		18 男 3000m	1組 1/3組	17:15	16:55～17:05
7	女 100mH	2組	12:20	12:00～12:10		19 男 3000m	2組 2/3組	17:30	17:10～17:20
8	男 110mH	1組	12:35	12:15～12:25		20 女 3000m	1組	17:50	17:30～17:40
9	女 200m	3組	13:20	13:00～13:10		21 男 3000m	3組 3/3組	18:05	17:45～17:55
10	男 200m	7組	13:30	13:10～13:20					
11	女 4×100mR	1組	14:20	14:00～14:10					
12	男 4×100mR	2組	14:30	14:10～14:20					

### フィールドの部

		時間			時間
1	女 走高跳	9:30	1	男女 砲丸投 (高校)	9:30
2	男 走幅跳	9:30	2	男女 円盤投 (高校)	12:00
3	男女 棒高跳	9:30	3	男女 やり投	13:30
4	女 走幅跳	12:00			
5	男 走高跳	12:00			
6	男女 三段跳	14:00			